

Seguridad de los trabajadores temporales



DARSE CUENTA

TUS MISIONES TEMPORALES
SIN PELIGRO

CPNSST

Commission Paritaire Nationale
de Santé et de Sécurité au Travail


fastt

Et la vie des intérimaires
est facilitée

RESUMEN

1. COMENZAR MI MISIÓN

el examen médico

Viajar para ir a una misión Estar en condiciones de trabajar

Recepción en la empresa / instrucciones de seguridad

Formado, cualificado, autorizado

pág.4

pág.4

pág.5

pág.6

pág.7

p.8

2. REGLAS DE SEGURIDAD

traje de trabajo

Orden y limpieza

Señalización

Productos peligrosos y sus pictogramas

Circulación en la empresa

Riesgos eléctricos

Manipulación de objetos

p.10

p.10

p.11

p.12

p.13

p.14

p.15

p.16

3. EQUIPOS DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD COLECTIVA

Protecciones colectivas

Equipo de protección personal

Equipos de protección personal específicos

p.18

p.18

p.20

p.22

4. REACCIONAR ANTE LOS PELIGROS

Derecho de alerta y derecho de desistimiento

Reaccionar en caso de accidente

Reaccionar en caso de

incendio Accidente de trabajo

p.24

p.24

p.26

p.27

p.27

5. LAS ESPECIFICIDADES

construcción

de la industria

logística

agroalimentario

transporte

p.28

p.28

p.30

p.32

p.34

p.36

Tus contactos útiles

p.38

¡Tu seguridad primero!

Para que tu misión se desarrolle en buenas condiciones de seguridad, debes conocer y aplicar las normas generales de seguridad contenidas en este folleto.

Algunas empresas presentan riesgos específicos que no se desarrollan aquí. Son objeto, entre otras cosas, de su formación y acogida en los puestos de trabajo.

Su agencia de empleo concede gran importancia a su seguridad y salud. No dude en pedir consejo o informar cualquier problema.

¿Tienes una pregunta o una duda?

Puedes contactar con:

- su gerente en la empresa
- un gerente de seguridad
- un miembro del CSE (representante del personal, agencia de empleo o empresa).



**tienes el derecho y el deber
para alejarte de una situación peligrosa.**



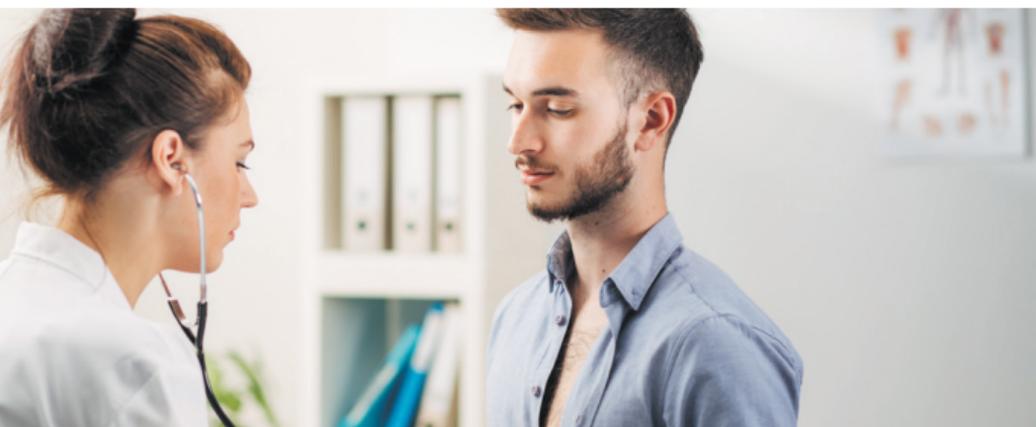
1

PARA EMPEZAR SUMISIÓN

En el trabajo no hay pequeños riesgos, ni pequeñas lesiones... Debemos prevenir cualquier riesgo y evitar cualquier complicación.

LA VISITA MÉDICA

El reconocimiento médico es obligatorio.
Es importante para su salud y seguridad.



- Esta agencia de empleo la que te programa la cita en un Servicio de Salud Laboral.
- El reconocimiento médico cuenta como tiempo de trabajo. Se reembolsan todos los costes.
- Debe realizarse para el 1^{era}misión y luego periódicamente (y al menos cada 2 años según la profesión, excepto en casos de riesgos particulares).



Como recordatorio: antes de comenzar una misión, tus vacunas deben estar al día.



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

VIAJAR PARA IR A UNA MISIÓN

5.000

trabajadoretemporales

¡Somos víctimas de un accidente de viaje cada año!

(fuente CNAMTS)



TEN LOS REFLEJOS ADECUADOS

PARA MUDARSE CON TOTAL SEGURIDAD



Organiza tu viaje para que tengas margen suficiente para no llegar tarde. Por ejemplo: solicita un plan de acceso de empresa a tu agencia.



Respete estrictamente el código de circulación: usa el cinturón de seguridad, respeta límites de velocidad y distancias de frenado, reducir la velocidad en cualquier situación peligrosa.



¡No llames mientras conduces! Aparca para poder realizar llamadas de forma segura. Es la segunda causa de accidentes de tráfico.



Descubra nuestro vídeo de consejos sobre riesgos en la carretera www.sante-securite-interim.fr/videos

1

PARA EMPEZAR SUMISIÓN

ESTAR EN FORMA PARA TRABAJAR

DORMIR BIEN



priorizar

relojes de alarma
y horas de dormir
a horas
regular



Ventilar
SU
dormitorio



no duermas
no En
una pieza
sobrecalentado



Evitar
las pantallas
30 minutos
Antes
dormir



Práctica
una actividad
físico
regular



Evitar
comidas pesadas,
los emocionantes
y alcohol
en general



Permitete algunos rituales
relajantes antes de dormir. (té
de hierbas, lectura, etc.)

CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

El uso de drogas y narcóticos está estrictamente prohibido por la ley. Está prohibido el consumo de alcohol antes y durante la misión. No debes traerlo a tu lugar de trabajo.

Estos productos disminuyen tu atención.
y tus reflejos, en el corto plazo pero también en el tiempo.



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

MEDICAMENTOS



Antes de tomar cualquier medicamento, consulte a su médico. El uso inadecuado puede provocar una disminución del estado de alerta o alterar su comportamiento.



SOYEZ PRUDENT
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



SOYEZ TRÈS PRUDENT
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



NE PAS CONDUIRE
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

BIENVENIDO A LA COMPAÑÍA, INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Hacer bien tu trabajo también significa seguir instrucciones ¡seguridad! Al llegar a la empresa, un responsable deberá presentarle las tareas a realizar y las normas a seguir:



Instrucciones generales de seguridad
ser respetado dentro de la empresa (*Código del Trabajo*)



Instrucciones específicas y seguridad.
desde su estación de trabajo con demostración de tareas. Son imperativos.



Condiciones de acceso
y circulación en el local



Instrucciones de seguridad colectivas.
usar equipo de protección personal



Actitud a adoptar en caso de accidente, incendio o evacuación



Descubre nuestro vídeo de consejos para mantenerte en forma
www.sante-securite-interim.fr/videos

1

PARA EMPEZAR SUMISIÓN

ENTRENADOS, AUTORIZADOS, AUTORIZADOS

Tu misión también debe respetar 3 reglas básicas de prevención y seguridad.

ENTRENARSE

Debe estar capacitado, es decir, tener las habilidades y la información necesarias para realizar una o más tareas, cualquiera que sea la actividad o puesto de trabajo. Por ejemplo, para conducir una máquina de manipulación, realizar soldaduras o trabajar en un entorno que presente un riesgo químico importante...



La formación en su puesto de trabajo la proporciona la empresa usuaria. La formación reglamentaria (CACES®, acreditación eléctrica, etc.) la proporcionan organizaciones externas.



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

SER EMPODERADO



Autorización significa que su empresa usuaria reconoce su capacidad para realizar su trabajo de forma segura, en el marco de las normas del Código del Trabajo. Por ejemplo, la autorización eléctrica indica que, únicamente para determinadas funciones, su empresa usuaria reconoce su capacidad para trabajar, bajo su autoridad, con total seguridad respecto al riesgo eléctrico.



Tan pronto como exista un riesgo conocido en una función, la autorización es obligatoria. Por ejemplo, ante el peligro mortal de la electricidad, a los electricistas, pintores, fontaneros, carpinteros, instaladores en general, les preocupa la acreditación eléctrica.

SER AUTORIZADO

La autorización la emite por escrito su empresa usuaria. De esta manera reconoce que usted tiene las habilidades para llevar a cabo las tareas que se le encomiendan.

La autorización original debe ser entregada personalmente y le pertenece.

La autorización especifica su nombre, el de la empresa usuaria, la lista de tareas que está autorizado a realizar, las herramientas o máquinas que puede utilizar, los sitios de validez y su aptitud médica.

Debe estar firmado por usted y la empresa usuaria.



Descubre nuestro vídeo de consejos para preparar tu llegada a una empresa

www.sante-securite-interim.fr/videos

2

LAS REGLAS DE SEGURIDAD

EQUIPO DE TRABAJO

Algunas empresas pueden proporcionarte ropa de trabajo por motivos de seguridad y salud: **debes usarlo y cuidarlo.**



No use ropa holgada:

bufanda, camisa o blusa abierta, ropa holgada que pueda ser succionada, atrapada y estrangulada o herida



Ata tu cabello

si son largos se pueden arrancar



Evite las joyas: anillos, pulseras, collares que puedan engancharse, *especialmente si trabaja en maquinaria o utiliza herramientas giratorias.*



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

ALMACENAMIENTO Y LIMPIEZA

EL TRASTORNO

¡ES FUENTE DE ACCIDENTES!



Nunca abarrotas las áreas de tráfico, salidas de emergencia y equipos contra incendios



Guarda tu equipo en los lugares habilitados al efecto



Limpia tu estación de trabajo regularmente y retirar los residuos tal como vienen

HIGIENE DE MANOS

El lavado de manos es importante para prevenir riesgos biológicos (bacterias, hongos, virus, etc.) y químicos (residuos de producto en las manos).

- ▶ Antes y después de usar el baño.
- ▶ Antes y después de cada descanso
- ▶ Antes de beber o comer
- ▶ Antes de dejar la empresa
- ▶ Después de cualquier contacto con un objeto, producto o área contaminada.

En caso de herida en el lugar de trabajo acudir a la enfermería. ¡Protege tus heridas con vendas y guantes!

2

LAS REGLAS DE SEGURIDAD

SEÑALIZACIÓN

Un color = un mensaje



AMARILLO > peligro



Rojo > prohibición



Azul > obligación



Protección contra incendios



Primeros auxilios:
montaje, desfibrilador, salidas
de emergencia



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

PRODUCTOS PELIGROSOS Y SUS PICTOGRAMAS

Aprenda a reconocer productos peligrosos por su símbolo. **Lea atentamente las etiquetas de los productos peligrosos:**



Explosivo



Inflamable



oxidante



**Gas
bajo presión**



Corrosivo



Toxicidad aguda



**Dañino
o irritante**



**Peligro
para la salud**



**Peligro para
el medio ambiente**

2

LAS REGLAS DE SEGURIDAD

TRÁFICO EN EL NEGOCIO

Esté muy atento cuando viaje:



debe usar
tus zapatos de seguridad



Conduce con calma
sin correr



Manténgase alejado de cualquier
maquinaria. quien circula o maniobra



nunca pases
bajo una carga



Respetar las señales, marcas en el
suelo y caminos peatonales. (si
existen)



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

RIESGOS ELÉCTRICOS

Cada año en Francia,
aproximadamente **6000** gente
son víctimas de una grave
electrificación y **200** ¡morir!

(fuente Le Figaro)



NO SE VE ELECTRICIDAD

¡PERO ES MUY PELIGROSA!

Avisar inmediatamente

Póngase en contacto con su responsable para que repare cualquier enchufe o cable eléctrico dañado.

¡No intervengas!



Sólo el personal competente y autorizado por la empresa puede trabajar en equipos eléctricos. Ha recibido formación y conoce las precauciones a tomar.

MANEJO DE OBJETOS

La manipulación es la principal causa de accidentes laborales.

Antes de mover objetos, haga algunos calentamientos de brazos, hombros, rodillas y tobillos.



Evite levantamientos innecesarios



pide ayuda si la carga es pesada o voluminosa



Utilizar sistemáticamente equipos de manipulación. puesto a su disposición por la empresa y para el cual está capacitado y autorizado.



Use guantes para no lastimarse las manos. y su calzado de seguridad en caso de caída de objetos



Cargas máximas que se pueden levantar según normativa:

* mujer = hasta 25kg

* hombre menor de 18 años = hasta 20 kg

* hombre mayor de 18 años = hasta 55kg *(hasta 105 kg sólo si el médico lo ha declarado apto)*



Una mala postura (espalda redondeada, piernas rígidas) es peligrosa para la espalda. Corre el riesgo de sufrir dolores articulares, de espalda, ciática, etc.

aproximadamente

20%

paros laborales ¡Serefiere al dolor de espalda!

(fuente Seguro médico)



CÓMO USAR

¿UN OBJETO CON TOTAL SEGURIDAD?



Colócate

lo más cercano posible de la carga

Mantén tu espalda **biendoblando** piernas

levantar la carga usando los músculos de tus piernas



Descubre nuestro vídeo de consejos para mantenerte en forma
www.sante-securite-interim.fr/videos

3

PROTECCIÓN COLECTIVA

PROTECCIÓN COLECTIVA

La empresa implementa protecciones para garantizar la seguridad de todos los empleados. Esto afecta tanto a la circulación dentro de la empresa como a los equipos de protección puestos a disposición.

PROTECCIONES EN LA EMPRESA



Comprobar el buen estado de la protección.



Nunca desmantelar la protección colectiva, pondrías en peligro tu vida o la de tus compañeros de trabajo



Nunca cruces un marcador, rodéalo incluso si requiere tomar un desvío.



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

Y EQUIPOS DE SEGURIDAD

SEGURIDAD

SOBREHERRAMIENTAS DE NEGOCIO



comprobar el estado
material
antes de usar



Sólo uso
la materia proporcionó
por la empresa



Cuidarse
material
y herramientas.



Úsalos
equipo
seguridad
adecuado:
guantes, mascarillas,
protección contra el ruido



Control
la presencia
de señales
y dispositivos
protector
sobreherramientas
y máquinas.



Reportar todo
herramienta defectuosa
a tu gerente



3

PROTECCIÓN COLECTIVA

EQUIPO

PROTECCIÓN INDIVIDUAL

En función de los riesgos asociados a su puesto de trabajo, deberá utilizar el equipo de protección personal adecuado: lo proporcionará la empresa usuaria o su agencia de empleo.

En cualquier caso, no son tu responsabilidad.

El EPP debe mantenerse y estar en buenas condiciones. Son responsabilidad de la empresa usuaria.

Entonces tienes la obligación de llevarlos:



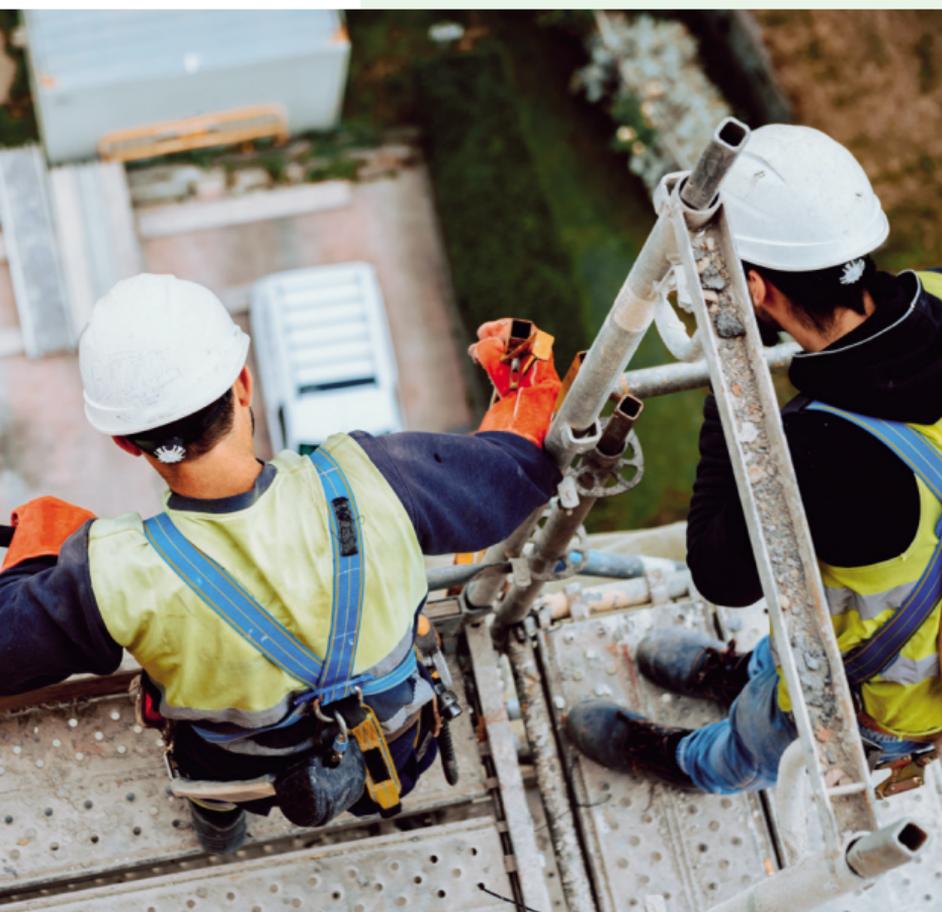
Zapatos
seguridad



Casco



Y EQUIPOS DE SEGURIDAD



Descubra nuestros vídeos de consejos sobre EPI
www.sante-securite-interim.fr/videos

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUO ESPECÍFICO

Para los puestos de trabajo que presenten riesgos especiales, la empresa que le acogerá le proporcionará y le pedirá que utilice equipos de protección individual específicos.

Deberás beneficiarte del mismo equipamiento que los empleados de la empresa en la que estás delegado. ¡Úsalos, garantizan tu seguridad y protegen tu salud!



traje de seguridad

La chaqueta, chaleco o pantalón fluorescente te permiten estar perfectamente visible y protegido en entornos laborales peligrosos.



Guantes

Para evitar cualquier riesgo de cortes, quemaduras, picaduras, golpes, aplastamientos, pellizcos, infecciones, etc.



gorra o charlotte

En la industria alimentaria, cosmética, farmacéutica y electrónica, para proteger el cabello y los productos fabricados.



gafas de seguridad

Para evitar cualquier riesgo de salpicaduras: partículas sólidas, partículas fundidas y productos peligrosos a los ojos.



Obtenga más información en el sitio: [www.](http://www.salud-seguridad-interim.org)

[salud-seguridad-interim.org](http://www.salud-seguridad-interim.org)

Y EQUIPOS DE SEGURIDAD



Recuerda solicitar la renovación de tu equipo de protección antes de que se estropee. Solicite a su gerente las instrucciones de funcionamiento del equipo.



Visera

Para evitar cualquier riesgo de proyección de partículas o productos peligrosos sobre el rostro.



Protección contra el ruido

Para prevenir la pérdida de audición en zonas ruidosas.



máscara antipolvo

Evitar respirar el polvo relacionado con el trabajo.



Máscara de seguridad

Evitar respirar humos, gases y vapores peligrosos (tóxicos, nocivos, irritantes o corrosivos), que pueden ser invisibles e inodoros.



Arnés de seguridad

Para evitar una caída al trabajar en altura o en zonas peligrosas.

Y muchas otras comodidades...



Descubra nuestros vídeos de consejos sobre EPI

www.sante-securite-interim.fr/videos

4

REACCIONARENFRENTANDO EL PELIGRO

DERECHO A ALERTAR

Y DERECHO DE DESISTIMIENTO

La ley (código del trabajo) reconoce que todo empleado tiene derecho a alertar y retirarse ante un peligro grave e inminente para su vida o su salud. **¡No arriesgues tu vida, no pongas en peligro la vida de los demás!**

EL DERECHO A ALERTAR

Debe avisar inmediatamente a su agencia de empleo. y/ o representantes del personal, de cualquier situación laboral que presente un peligro grave e inminente para su vida o salud, así como cualquier defecto en los sistemas de protección.



Por ejemplo :
*no debes pintar en altura
sin protección*

protección contra caídas.

También puede comunicarse directamente con el gerente de seguridad o con un miembro del CSE. (Comité social y económico) de la empresa que le acoge o de su empresa de trabajo temporal. Le ayudarán a ejercer su derecho a alertar.



Obtenga más información en el sitio: www.salud-seguridad-interim.org

EL DERECHO DE DESISTIMIENTO

**Tienes el derecho y el deber de retirarte.
de la situación peligrosa siempre y cuando no cree un
peligro grave para otra persona.**

- ▶ En todos los casos, informe inmediatamente a su responsable en el lugar de trabajo, él tomará las medidas necesarias para restablecer las buenas condiciones de seguridad. Notifique también a su agencia de empleo.
- ▶ Este derecho de desistimiento es un derecho protegido.
No conlleva ninguna sanción ni retención de salario.



Por ejemplo : *No debe conducir un vehículo que
tenga un defecto de frenado.*

4

REACCIONARENFRENTANDO EL PELIGRO

REACCIONAR EN CASO DE ACCIDENTE

Si eres testigo de un accidente, mantén la calma y utiliza buenos reflejos:



protégete, el entorno y la víctima para evitar que el accidente empeore



Alertar a un gerente, un representante de salud y seguridad o un trabajador de primeros auxilios de la empresa



Tranquilizar a la víctima, cúbreala mientras espera ayuda



No toques, no muevas a la víctima



Si eres socorrista, practicar habilidades básicas de supervivencia



Guiar a los servicios de emergencia al lugar del accidente y quedar a su disposición



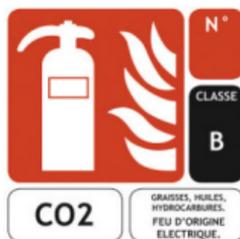
REACCIONAR EN CASO DE INCENDIO

Si es testigo de un incendio, actúe con rapidez y eficacia:



Alertar inmediatamente a un gerente de la empresa.

¿Quién notificará a los servicios de emergencia?



Utilice los extintores que tiene a su disposición. sólo si te sientes capaz y si las llamas y los humos no son demasiado significativos. Atención, Existen varios tipos de extintores según la naturaleza del incendio. Lo mejor es estar capacitado para utilizarlos correctamente



Abandonar el lugar bajo orden de evacuación. y dirígete al punto de reunión



Respondela llamada. Un gerente realizará la llamada para verificar que todo el personal haya evacuado las áreas peligrosas.

EL ACCIDENTE DE TRABAJO

Si usted es víctima de un accidente durante su misión, deberá notificarlo, **a más tardar 24 horas**:

1. Tu agencia

2. tu negocio

bienvenido

3. Trabajadores temporales

Contacto: **0 974 507 507**

(Costo de llamada local, de lunes a viernes de 8:30 a 18:00 horas)



Descubra nuestro vídeo de consejos en caso de accidente www.sante-securite-interim.fr/videos

Las reglas que nunca se deben olvidar en las obras. En todos los casos, el uso de EPI es imprescindible.

RIESGOS DE CAÍDA ALTURA

 La escala no es una estación de trabajo sino un medio de acceso

 Para trabajos en altura utilice andamios o una PEMP (plataforma elevadora móvil) de personas).

Tenga en cuenta que la instalación de este equipo requiere formación previa..

TRINCHERAS

 Prestar atención a las rejillas de advertencia

 No bajes a una trinchera no blindada.

 Utilice pasarelas para cruzar trincheras

ENGRANAJE

SITIO DECONSTRUCCIÓN

 La conducción de las máquinas requiere una formación y autorización adecuadas por parte de la empresa.

 Respeta las áreas Tráfico y cuidado con los peatones.

 Cuidado con los puntos ciegos

PISOS, PAVIMENTOS Y BANCOS

 Asegurar que el suelo es estable y sólido

 Cuidado con los bancos mal estabilizado que puede aplastarte

 En todos los casos, trabajar siempre en zonas seguras.



SIEMPRE ordena, LIMPIAR Y ALMACENAR

 Recuerde almacenar herramientas, equipos, productos en los lugares previstos para tal fin.

 Siempre limpio tu estación de trabajo

 Dejar siempre libres las zonas de tránsito y las salidas de emergencia

RIESGOS RELACIONADOS

A LA CO-ACTIVIDAD

 Varias empresas y los intercambios a menudo funcionan en el mismo sitio

 Mirar alrededor de usted y asegúrese de no poner a nadie en peligro o de que usted mismo no esté en peligro

LEVANTAR, ESLINGAR

 Nunca pase debajo de una carga suspendida

 Ten cuidado con aplastamiento durante manejo de carga

 Respeto instrucciones de eslingado



La industria es un amplio sector de actividad que presenta numerosas profesiones: química, mecánica, metalurgia, nuclear, gestión de residuos, electrónica, transformación de plásticos... Cada una de ellas presenta riesgos específicos. Aquí presentamos algunas reglas comunes a todos.

EPP ESENCIAL

-  Guantes adecuados a tu actividad, para evitar lesiones en las manos
-  gafas protectoras
-  Auriculares o tapones para los oídos con cancelación de ruido
-  Casco y mascarilla cuando sean obligatorios en la empresa

RIESGOS QUÍMICOS

Colas, resinas, pinturas, tintes, humos, gases, detergentes... los productos químicos están omnipresentes pero a menudo no se comprenden bien.

-  aprender y respetar el significado de los signos y etiquetas
-  Sigue las instrucciones de la empresa o tu agencia
-  Proteger las piezas del cuerpo expuesto con EPI apropiado

RIESGOS RELACIONADOS

A LA CO-ACTIVIDAD

A menudo trabajan varios oficios en el mismo espacio.

-  Respetar el perímetro desde tu estación de trabajo
-  Estar atento cuando de tus viajes
-  Asegúrate de no pongas en peligro a los demás: cables eléctricos, obstáculos en el suelo, proyecciones...

RIESGOS RELACIONADOS CON EL RUIDO

-  Exposición al ruido prolongado afecta la salud (estrés, fatiga, etc.) y también puede degradar su oír hasta el punto de quedar sordo.
-  Si su puesto de trabajo está expuesto a ruidos, deberá llevar puesto protección auditiva: auriculares con cancelación de ruido o tapones para los oídos).



PELIGROS DE INCENDIO Y EXPLOSIÓN

 ¡El trabajo en puntos calientes es la causa de 1/3 de los incendios!

 La autorización del "Permiso de incendio" es sistemática para todos los trabajos que involucran puntos calientes, en condiciones bien definidas por la empresa.

 **Las llamas, el humo y los gases son peligrosos.**

 Toma siempre conocimiento de las instrucciones de alarma, intervención y evacuación de locales.

 Realice entrenamiento para adquirir los reflejos adecuados siempre que sea posible.

 no manipular encendedor o fósforos en su lugar de trabajo



Señal que indica una zona en riesgo de explosión

USAR MÁQUINAS

 Cada máquina debe mostrar advertencias, señales y dispositivos de alerta

 respetar siempre instrucciones de uso

 No utilice una máquina si no está capacitado para hacerlo.

 Cerciorarse que la máquina no quede obstruida por suciedad, polvo o cuerpos extraños

 Nunca quitar dispositivos de protección

 Cerciorarse imperativo que un La máquina se detiene antes de cualquier manipulación.

Lumbagos, ciática, colisiones, cortes, colisiones con máquinas...
¡Hay de 2 a 3 veces más accidentes en estas profesiones! Así que nunca olvides las siguientes reglas:

EPP ESENCIAL

-  Evite los guantes, que facilitan el agarre de objetos.
los cortes
-  Zapatos de seguridad con puntera reforzada.
Deben ser de tu talla
-  El chaleco con tiras retrorreflectantes.
ser bien visto
-  Es posible que en algunos almacenes se requieran gafas protectoras y cascos.
-  Así como auriculares o tapones para los oídos con cancelación de ruido si tu entorno es ruidoso.

Todo debe recibir un mantenimiento adecuado y regular.

MANEJO MANUAL Y PREVENCIÓN DE TME

Más allá de la lucha contra los accidentes, es imperativo **prevenir el desarrollo de trastornos musculoesqueléticos (TME)** con el tiempo:

-  **Respetar los buenos gestos y posturas.**
Aprende las instrucciones y acciones llevadas a cabo en esta dirección por su agencia o la empresa usuaria
-  Calentar para 3 minutos antes de cualquier actividad física. **Nunca levante ni mueva una carga fría.**
-  Preferir el uso de máquinas siempre que sea posible. No dudes en pedir ayuda
-  Toma descansos regulares
-  **Mantener actividad física regular,** caminando por ejemplo



PROTECCIÓN CONTRA CARGA CAEALMACENADA EN ALTURA



Nunca subas los estantes



Si un estante está inestable o dañado, repórtelo al gerente



Ausentarse de una máquina siendo maniobrada sobre un bastidor

MAQUINARIA DE CONDUCCIÓN MANEJO Y SITIO

Carros, puentes grúa

y pórticos, maquinaria de construcción, nacelles, grúas, etc.

Para conducir una máquina manipulación es necesario disponer de un certificado válido y estar médicamente apto.



La empresa usuaria deberá informar al trabajador temporal riesgos específicos de su sitio y del trabajo a realizar.



También debe entregar autorización escrita para conducir durante la misión.



el 1^{er} de Enero de 2020 entraron en vigor los nuevos certificados de aptitud para una conducción segura (CACES®).

La industria agroalimentaria está también un sector muy amplio que abarca desde la pesca hasta la panadería, pasando por la preparación de platos a la alimentación animal... Sin embargo, **necesita conocer las reglas de seguridad esenciales.**

NORMAS SANITARIAS

La manipulación de productos de origen vegetal o animal, agentes biológicos o productos sanitarios implica **estricto cumplimiento de las normas sanitarias** para evitar cualquier riesgo infeccioso, alérgico, tóxico, etc.

-  Cumplimiento de instrucciones y signos
-  Uso de equipo de protección personal adecuado.
-  Higiene de manos o partes expuestas del cuerpo.
-  Limpieza y desinfección de locales, máquinas y herramientas.

EPP ESENCIAL

-  los zapatos antideslizante. Deben cumplir con la norma SRA (suelo húmedo), SRB (producto aceitoso) o SRC (suelo aceitoso y húmedo). Deben ser de tu talla
-  **EL guantes impermeables, que deben ser adaptarse a la tarea** (agarre, corte, etc.), temperatura, humedad y normativa sanitaria
-  Dependiendo de la actividad, mascarilla, gafas. protección, una blusa impermeable y una gorra pueden ser obligatorias
-  Además de enchufes con cancelación de ruido si tu el ambiente es ruidoso

Todo este equipo deben recibir un mantenimiento adecuado y regular.



PREVENCIÓN TMS

La manipulación manual repetitiva, las posturas de trabajo restrictivas y el transporte de cargas en un ambiente a veces frío y húmedo promueven **desarrollo de trastornos musculoesqueléticos (TME)**. Para prevenirlos debes:



conocer y respetar

los gestos correctos

y buenas posturas



calentarte

durante 3 minutos antes de cualquier actividad física.

Nunca levante ni mueva una carga cuando esté fría.



Preferir el uso de máquinas siempre que sea posible. No dudes en pedir ayuda



Mantener actividad física regular.,
caminando por ejemplo

CONTRA CAÍDAS EN UNA PLANTA

1^{era} causa de accidente, las caídas se pueden prevenir:



Calzado antideslizante



Instalación de revestimientos suelos antideslizantes y fácil de limpiar



Reducción de la presencia de líquidos y residuos en el suelo mediante la evacuación organizada



Limpieza diaria lugares de trabajo



Iluminación suficiente en espacios de circulación y actividad.

REGLAS DE PRECAUCIÓN ELEMENTAL

 Debes estar en posesión del permiso de conducción adaptado en vigor

 debes respetar el código de circulación, es tu responsabilidad

 No uses tu teléfono o tu *teléfono inteligente mientras conduce*

 No consumir ninguna sustancia que altera los sentidos (alcohol, drogas, etc.).

 también usar Atención especial a los medicamentos. Especifica tu profesión al médico que te los recomiende

 nunca pedir prestado una ruta que no es adecuada para su vehículo

 respeta los tiempos de descansos obligatorios

ENTREVISTA DE TUS HABILIDADES

 Participar periódicamente en cursos de formación para la conducción.

 También formación sobre manipulación, sujeción y carga.

PREPARACIÓN VIAJES

 toma nota características, equipamiento del vehículo

 Revisar los dispositivos de señalización: placas traseras y laterales, velocidad, tara, ADR, marcas, etc.

 Planifica tus viajes y preparar la ruta con antelación

 Anticipar y monitorear las condiciones del tráfico y el clima.

 Comprueba que tienes los accesorios adecuados atar



Para todos aquellos cuya actividad profesional principal sea la conducción: conductores, mensajeros, comerciales, etc. Es importante saber cómo combatir los riesgos viales. En camión, en coche, en moto, en bicicleta... **En todos los casos, es imprescindible el uso de EPI adecuados.**

ENTREVISTA Y MANTENIMIENTO DEL VEHÍCULO

 **Realizar siempre un chequeo** de su vehículo antes de un viaje para identificar un posible problema

 **Control sistemáticamente** el registro de mantenimiento del vehículo

 Informar cualquier problema en el vehículo a su gerente antes salir a la carretera

TRANSPORTE DE CARGOS

 Nunca excedas el peso máximo autorizado para tu vehículo

 Nunca pida prestado un ruta prohibida a expensas de su vehículo

 **Respetar las reglas asegurar, inmovilizar y separar cargas**

VEHÍCULO APAGADO

Se producen 9/10 de los accidentes en el transporte de mercancías por carretera **apagado** (fuente: INRS)

 Esté muy atento al subir/bajar del vehículo, Atracar, cargar/descargar o cubrir/descubrir remolques.

 Prestar atención particular para operaciones de manipulación (ver p.32)

 Utilice siempre guantes y zapatos. seguridad adecuada

 Confíe en las herramientas de manipulación de materiales si está capacitado para usarlas.

Tus contactos útiles

EL FONDO DE ACCIÓN SOCIAL

TRABAJO TEMPORAL (FASTT)

Ventajas y soluciones reservadas a los trabajadores temporales:



RÁPIDO SOS
Alquiler de vehículos



RÁPIDO SOS
Cuidado de los niños



RÁPIDO SOS
Alojamiento



Presupuesto



Alojamiento

www.fastt.org | 01 71 25 08 28

Servicios de salud para trabajadores temporales:



Trabajadores temporales de salud,
Seguro mutuo para pagar menos
costes sanitarios.

interimairesSante.fr



FASTT SOS Accidente de trabajo,
asesoramiento y soluciones,
escucha y apoyo en caso de
accidente.

Contacta al número directo:
01 71 255 830



trabajadores temporales,
previsión (muerte, invalidez y riesgos relacionados con el trabajo o incluso con
la vida privada en determinadas condiciones)

interimairesPrevoyance.fr

LOS MIEMBROS DEL CPNSST

Comisión Nacional Mixta de Seguridad y Salud en el Trabajo



prism!emploi
PROFESSIONNELS
DU RECRUTEMENT ET DE L'INTÉRIM

© *Comisión Nacional Mixta de Seguridad y Salud en el Trabajo (CPNSST) y Fondo de Acción Social para el Trabajo Temporal (FASTT).*

*Créditos de las fotografías: Adobe stock
Diseño: Tocino y huevos.*

Impreso por Imprim' Développement. Revestimiento brillante 100%PEFCy revestimiento satinado 100% PEFC

NÚMEROS DE EMERGENCIA:



Número de emergencia
europeo



Bomberos



SAMU



Social SAMU

Si es víctima de un accidente durante su misión, deberá notificar, a más tardar en un plazo de 24 horas:

1. Tu agencia de empleo

2. Tu empresa de acogida

3. Trabajadores temporales

0 974 507 507

(Costo de llamada local, de lunes a viernes de 8:30 a 18:00 horas)

4. El equipo de Accidentes de Trabajo de FASTTSOS

01 71 255 830

(Llamada tarifa no premium, de lunes a viernes de 8:30 a 19:30)

Folleto ofrecido por su agencia



Febrero 2020 - v1 - No tirar en la vía pública

www.fastt.org | 01 71 25 08 28



@Lefastt



@Le_Fastt



Fasttorg

CPNSST

Commission Paritaire Nationale
de Santé et de Sécurité au Travail