

Безопасность временных работников



ПОНИМАТЬ  
ВАШИ ВРЕМЕННЫЕ МИССИИ  
БЕЗОПАСНО

**CPNSST**

Commission Paritaire Nationale  
de Santé et de Sécurité au Travail

  
**fastt**

Et la vie des intérimaires  
est facilitée

## КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

### 1. НАЧАТЬ МОЮ МИССИЯ

Медицинский осмотр

Поездка на миссию Быть готовым к работе

Прием в компании/инструкции по технике безопасности Обученный,  
квалифицированный, авторизованный

стр.4

стр.4

стр.5

стр.6

стр.7

стр.8

### 2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Рабочий наряд

Уборка и чистота Вывески

Опасные продукты и их пиктограммы.

Обращение в компании.

Электрические риски

Обращение с объектами

стр.10

стр.10

стр.11

стр.12

стр.13

стр.14

стр.15

стр.16

### 3. СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ И БЕЗОПАСНОСТИ

Коллективная защита

Средства индивидуальной защиты

Специальные средства индивидуальной защиты

стр.18

стр.18

стр.20

стр.22

### 4. РЕАГИРУЙТЕ НА ОПАСНОСТИ

Право на предупреждение и право на  
отзыв Реагирования в случае аварии

Реагирование в случае

пожара на производстве

стр.24

стр.24

стр.26

стр.27

стр.27

### 5. ОСОБЕННОСТИ

строительство

промышленности

логистика

агропродовольственная продукция

транспорт

стр.28

стр.28

стр.30

стр.32

стр.34

стр.36

Ваши полезные контакты

стр.38

# Ваша безопасность прежде всего!

Чтобы ваша миссия проходила в хороших условиях безопасности, вы должны знать и применять общие правила безопасности, содержащиеся в этой брошюре.

Некоторые компании представляют особые риски, которые здесь не развиты. Они являются предметом, среди прочего, вашего обучения и приема на рабочих местах.

Ваше агентство по трудоустройству придает большое значение для вашей безопасности и здоровья. Не стесняйтесь спрашивать совета или сообщать о любых проблемах.

## У вас есть вопросы или сомнения?

Вы можете связаться:

- ваш менеджер в компании
- менеджер по безопасности
- член CSE (представитель персонала, агентство по трудоустройству или компания).



**Вы имеете право и обязанность  
чтобы вывести себя из опасной ситуации.**



# 1

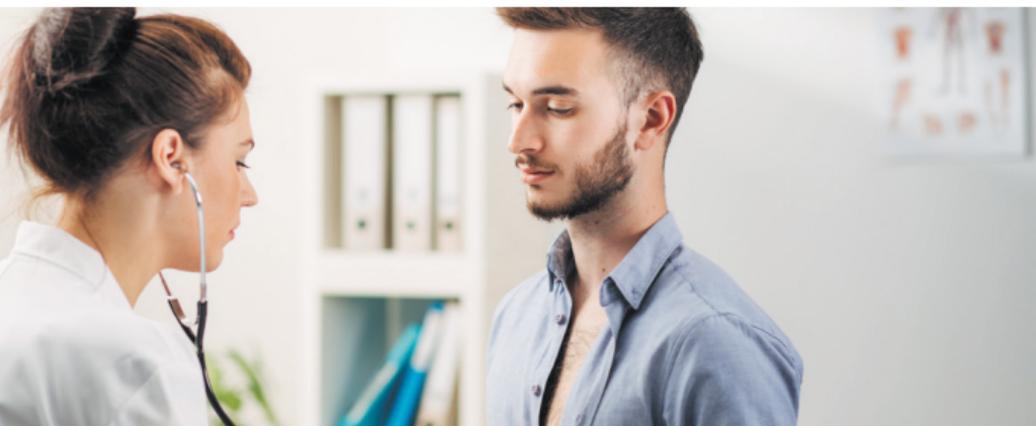
## НАЧАТЬЕГО МИССИЯ

На работе нет малого риска, нет маленьких травм... Мы должны предотвратить любой риск и избежать любых осложнений.

### МЕДИЦИНСКИЙ ВИЗИТ

Медицинский осмотр обязателен.

Это важно для вашего здоровья и безопасности.



- Ваше агентство по трудоустройству запишет вас на прием в Службу гигиены труда.
- Медицинский осмотр засчитывается в рабочее время. Любые затраты возмещаются.
- Это должно быть сделано за 1 эпоха миссии, а затем регулярно (и не реже одного раза в 2 года в зависимости от профессии, за исключением случаев особых рисков).



**Напоминаем: перед началом миссии ваши прививки должны быть актуальными.**



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

# ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ВЫПОЛНИТЬ МИССИЮ

## 5000

**временные работники**

каждый год становятся жертвами  
дорожно-транспортных происшествий!

*(источник CNAMTS)*



ИМЕЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ РЕФЛЕКСЫ

**ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ В ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**



**Организируйте свое путешествие так, чтобы у вас был достаточный запас, чтобы не опоздать.** Например: запросите план доступа компании в вашем агентстве.



**Строго соблюдайте правила дорожного движения:** пристегивайте ремень безопасности, уважайте ограничения скорости и тормозного пути, снижайте скорость в любой опасной ситуации.



**Не звоните во время вождения!**

Припаркуйтесь, чтобы можно было безопасно совершать звонки. Это вторая по значимости причина дорожно-транспортных происшествий.



Посмотрите наше видео с советами о рисках на дороге  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 1

## НАЧАТЬЕГО МИССИЯ

### БУДЬТЕ В ФОРМЕ РАБОТАТЬ

#### СПОКОЙНОЙ НОЧИ



Расставить приоритеты  
**будильники**  
и время сна  
в часы  
обычный



Проветривать  
**твой**  
**спальня**



**Не спи**  
**нетВ**  
один кусочек  
перегретый



Избегать  
**экраны**  
**30 минут** До  
спать



Упражняться  
**деятельность**  
**физический**  
**обычный**



**Избегать**  
тяжелые блюда,  
самые захватывающие  
и алкоголь  
в общем



Позвольте себе несколько  
успокаивающих ритуалов перед  
**сном.** (травяной чай, чтение и т. д.)

#### УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ

Употребление наркотиков и наркотиков строго запрещено законом. Употребление алкоголя до и во время миссии запрещено. Не следует приносить его на рабочее место.

**Эти продукты отвлекают ваше внимание**

**и твои рефлексы,** в краткосрочной перспективе, но и стечением времени.



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

## ЛЕКАРСТВА



Прежде чем принимать какие-либо лекарства, проконсультируйтесь со своим врачом. Неправильное использование может привести к снижению внимательности или нарушению вашего поведения.



**SOYEZ PRUDENT**  
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



**SOYEZ TRÈS PRUDENT**  
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



**NE PAS CONDUIRE**  
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОМПАНИЮ, ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Хорошо выполнять свою работу также означает следовать инструкциям безопасности! Когда вы приходите в компанию, менеджер должен представить вам задачи, которые необходимо выполнить, и правила, которых необходимо придерживаться:



**Общие инструкции по безопасности**  
пользоваться уважением в компании (*Трудовой Кодекс*)



**Особые инструкции и безопасность**  
с вашего рабочего места с демонстрацией задач. Они обязательны.



**Условия доступа**  
и циркуляция в помещении



**Инструктаж по коллективной безопасности**  
носить средства индивидуальной защиты



**Поведение, которое следует принять в случае аварии, пожар или эвакуация**



Посмотрите наше видео с советами, как оставаться в форме  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 1

## НАЧАТЬЕГО МИССИЯ

### ОБУЧЕННЫЙ, АВТОРИЗОВАННЫЙ, АВТОРИЗОВАННЫЙ

Ваша миссия также должна соблюдать 3 основных правила профилактики и безопасности.

#### ПРОЙДИТЕ ОБУЧЕНИЕ

Вы должны пройти обучение, то есть обладать навыками и информацией, необходимыми для выполнения одной или нескольких задач, независимо от вида деятельности или рабочего места. Например, управлять погрузочно-разгрузочной машиной, выполнять сварочные работы или работать в среде, представляющей значительный химический риск...



**Обучение на вашем рабочем месте обеспечивает компания-пользователь.** Нормативное обучение (CACES®, электрическая аккредитация и т. д.) проводится внешними организациями.



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

## БУДЬТЕ СИЛЬНЫМИ



Авторизация означает, что ваша компания-пользователь признает вашу способность безопасно выполнять свою работу в рамках правил Трудового кодекса. Например, разрешение на использование электрооборудования означает, что только для определенных функций ваша компания-пользователь признает вашу способность работать под ее руководством в полной безопасности в отношении риска поражения электрическим током.



Если функции существует известный риск, авторизация является обязательной. Например, учитывая смертельную опасность электричества, электрики, маляры, сантехники, плотники и монтажники в целом заинтересованы в электротехнической аккредитации.

## БЫТЬ АВТОРИЗОВАННЫМ

Разрешение выдается в письменном виде вашей компанией-пользователем. Таким образом, он признает, что у вас есть навыки для выполнения порученных вам задач.

Оригинал разрешения должен быть вручен вам лично и принадлежит вам.

В разрешении указывается ваше имя, название компании-пользователя, список задач, которые вам разрешено выполнять, инструменты или машины, которые вы можете использовать, места действия и ваши медицинские способности.

**Он должен быть подписан вами и компанией-пользователем.**



Посмотрите наше видео с советами, как подготовиться к приезду в компанию

[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 2

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

### РАБОЧИЙ НАРЯД

Некоторые компании могут предоставить вам рабочую одежду по соображениям здоровья и безопасности: **вы должны носить его и заботиться о нем.**



#### Не носите свободную одежду:

шарф, открытая рубашка или блузка, свободная одежда, которую можно засосать, зацепить, задушить или поранить.



#### Завяжите волосы

если они длинные, их можно оторвать



**Избегайте украшений:** кольца, браслеты, ожерелья, за которые можно зацепиться, особенно если вы работаете на машинах или используете вращающиеся инструменты.



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

# ХРАНИЛИЩЕ И ЧИСТОТА

## БЕСПОРЯДОК

### ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ АВАРИЙ!



Никогда не загромождайте дорожное пространство, аварийные выходы и пожарное оборудование



Храните свое оборудование в предусмотренных для этого местах



Регулярно очищайте свое рабочее место и убирать мусор по мере его поступления

## ГИГИЕНА РУК

Мытье рук важно для предотвращения биологических (бактерии, грибки, вирусы и т. д.) и химических (остатки продукта на руках) рисков.

- ▶ До и после посещения туалета
- ▶ До и после каждого перерыва.
- ▶ Прежде чем пить или есть.
- ▶ Прежде чем покинуть компанию
- ▶ После любого контакта с загрязненным предметом, продуктом или территорией.

**В случае ранения на рабочем месте обратиться в медпункт. Защищайте раны повязками и перчатками!**

# 2

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТЬ

### ВЫВЕСКИ

Один цвет = одно сообщение



**ЖЕЛТЫЙ** > опасность



**Красный** > запретить



**Синий** > обязательство



Противопожарная защита



**Первая помощь:**  
монтаж, дефибриллятор,  
аварийные выходы



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

# ОПАСНЫЕ ПРОДУКТЫ И ИХ ПИКТОГРАММЫ

Научитесь распознавать опасные продукты по их символу. **Внимательно читайте этикетки на опасных продуктах:**



Взрывоопасный



Легковоспламеняющийся



Окислитель



Газ  
под давлением



Коррозионный



Острая токсичность



Вредный  
или раздражает



Опасность  
для здоровья



Опасность для  
окружающая среда

# 2

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

### ТРАФИК В БИЗНЕСЕ

Будьте очень внимательны во время путешествия:



**Должен носить**  
твоя защитная обувь



**Езжайте спокойно**  
без бега



**Держитесь подальше от любой техники**  
кто циркулирует или маневрирует



**Никогда не проходите**  
под нагрузкой



**Соблюдайте знаки, разметку и**  
пешеходные дорожки. (если они  
существуют)



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

## ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РИСКИ

Ежегодно во Франции  
примерно **6000** люди  
являются жертвами серьезной  
электрификации и **200** умри!

*(источник Le Figaro)*



**ЭЛЕКТРИЧЕСТВУ НЕ ВИДИТ**

**НО ОНА ОЧЕНЬ ОПАСНА!**

Предупредить немедленно  
обратитесь к своему менеджеру для ремонта розетки  
или поврежденного электрического кабеля.

**Не вмешивайтесь сами!**



**С электрооборудованием может работать только компетентный персонал, уполномоченный компанией. Он прошел обучение и знает, какие меры предосторожности следует принять.**

## ОБРАЩЕНИЕ С ОБЪЕКТАМИ

Обращение с грузом является основной причиной несчастных случаев на производстве.

Прежде чем передвигать предметы, сделайте несколько разминок ручек, плеч, коленей и лодыжек.



**Избегайте ненужного подъема**



**Попросите помощи** если груз тяжелый или громоздкий



**Систематически использовать погрузочно-разгрузочное оборудование** предоставлены вам компанией и для которых вы прошли обучение и получили разрешение.



**Надевайте перчатки, чтобы не поранить руки**. и защитную обувь на случай падения предметов



**Максимальные грузы, которые можно поднять в соответствии с правилами:**

\*женщина = до 25кг

\*мужчина до 18 лет = до 20 кг

\*мужчина старше 18 лет = до 55кг (до 105 кг только если врач признал вас годным)



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

**Плохая осанка (круглая спина, затекшие ноги) опасна для спины.** Вы рискуете получить боль в суставах, спине, радикулит и т. д.

примерно  
**20%**

**перерывы в работе**  
беспокоит боль в спине!

*(источник Медицинское страхование)*



**КАК НОСИТЬ**

**ОБЪЕКТВ ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ?**



**Поместите себя**  
как можно ближе  
нагрузки

**Держи спину**  
верно складывая  
ноги

**Поднимите груз**  
используя мышцы  
ног



Посмотрите наше видео с советами, как оставаться в форме  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 3

## КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА

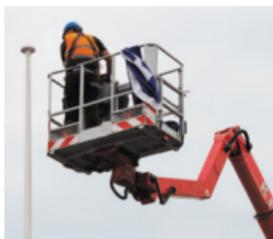
### КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА

Компания внедряет меры защиты для обеспечения безопасности всех сотрудников. Это касается как обращения внутри компании, так и предоставляемых средств защиты.

#### ЗАЩИТА В КОМПАНИИ



**Проверьте исправность защиты**



**Никогда не демонтируйте коллективную защиту**, вы подвергнете опасности свою жизнь или жизнь своих коллег по работе



**Никогда не пересекайте маркер**, объезжайте его, даже если вам придется свернуть в обход.



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

# И ОБОРУДОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

## БЕЗОПАСНОСТЬ

## О БИЗНЕС-ИНСТРУМЕНТАХ



### Проверьте статус материал

перед использованием



Используйте только  
материал, предоставленный  
компанией



Забейтесь  
материал  
и инструменты.



Носите их  
оборудование  
безопасность

соответствующий:  
перчатки, маски,  
защита от шума



Контроль  
присутствие  
сигналов  
и устройства  
защитный  
об инструментах  
и машины.



Сообщите обо всем  
неисправный инструмент  
вашему менеджеру



# 3

## КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА

### ОБОРУДОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

В зависимости от рисков, связанных с вашим рабочим местом, вы должны носить соответствующие средства индивидуальной защиты: они предоставляются компанией-пользователем или вашим агентством по трудоустройству.

**В любом случае, это не ваша ответственность.**

СИЗ должны содержаться в исправном состоянии.

Ответственность за них несет компания-пользователь.

**Затем вы обязаны их носить:**



Обувь  
безопасность

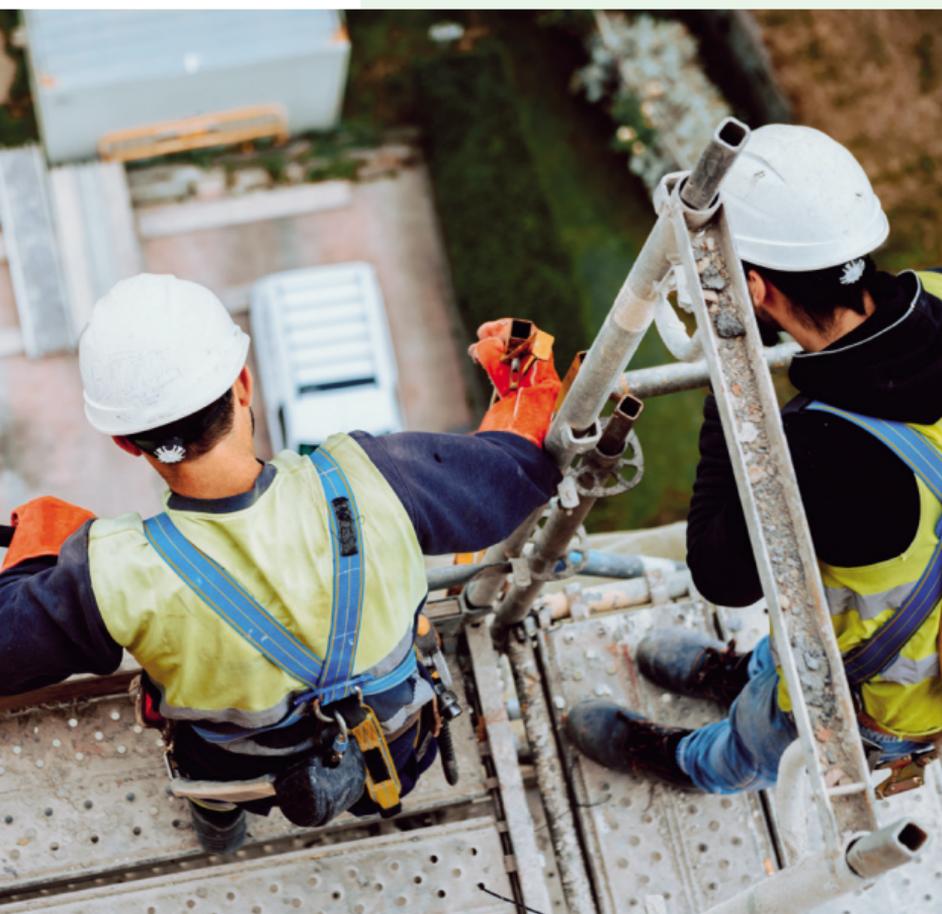


Шлем



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

# И ОБОРУДОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ



Посмотрите наши видео с советами по СИЗ  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

## ЗАЩИТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ КОНКРЕТНОЕ ЛИЦО

На рабочих местах, представляющих особый риск, компания, которая вас приветствует, предоставит вам и попросит носить специальные средства индивидуальной защиты.

**Вы должны пользоваться тем же оборудованием, что и сотрудники компании, куда вы делегированы. Носите их, они обеспечивают вашу безопасность и защищают ваше здоровье!**



### Защитное снаряжение

Флуоресцентная куртка, жилет или брюки позволят вам быть прекрасно видимыми и защищенными в опасных рабочих условиях.



### Перчатки

Во избежание риска порезов, ожогов, укусов, ударов, раздавливания, защемления, инфекций и т. д.



### Кепка или шарлотка

В пищевой, косметической, фармацевтической и электронной промышленности для защиты волос и производимой продукции.



### Защитные очки

Во избежание риска попадания в глаза твердых частиц, расплавленных частиц и опасных продуктов.



# И ОБОРУДОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ



**Не забудьте запросить замену вашего защитного оборудования до того, как оно выйдет из строя. Инструкцию по эксплуатации оборудования запросите у вашего менеджера.**



## **Козырек**

Чтобы избежать риска попадания частиц или опасных продуктов на лицо.



## **Защита от шума**

Для предотвращения потери слуха в шумных местах.



## **Пылезащитная маска**

Чтобы не вдыхать рабочую пыль.



## **Защитная маска**

Избегать вдыхания опасных дымов, газов, паров (токсичных, вредных, раздражающих или едких), которые могут быть невидимыми и не иметь запаха.



## **Ремни безопасности**

Во избежание падения при работе на высоте или в опасных зонах.

**И многие другие удобства...**



Посмотрите наши видео с советами по СИЗ

[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 4

## РЕАКТИРОВАТЬ ПЕРЕД ОПАСНОСТЬЮ

### ПРАВО НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И ПРАВО НА ОТЗЫВ

Закон (Трудовой кодекс) признает, что каждый работник имеет право на предупреждение и самоустранение при возникновении серьезной и непосредственной опасности для его жизни или здоровья. **Не рискуйте своей жизнью, не подвергайте опасности жизни других!**

#### ПРАВО НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

**Вы должны немедленно уведомить свое агентство по трудоустройству и/или представителей персонала, о любой рабочей ситуации, представляющей серьезную и непосредственную опасность для вашей жизни или здоровья, а также о любом дефекте систем защиты.**



Например :  
*не стоит рисовать  
на высоте  
без защиты*

защита от падения.

**Вы также можете напрямую связаться с менеджером по безопасности или членом CSE.** (Социально-экономический комитет) компании, которая вас принимает, или вашей компании по временному трудоустройству. Они помогут вам реализовать свое право на предупреждение.



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

## ПРАВО НА ОТЗЫВ

**Вы имеете право и обязаны отказаться от опасной ситуации до тех пор, пока вы не создадите серьезную опасность для другого человека.**

- ▶ Во всех случаях немедленно сообщите об этом своему руководителю на рабочем месте, он примет необходимые меры для восстановления хороших условий безопасности. Также сообщите об этом в свое агентство по трудоустройству.
- ▶ Это право на отзыв является защищенным правом. Это невлечет за собой каких-либо санкций или удержания заработной платы.



Например : *Вы не должны управлять автомобилем с неисправной тормозной системой.*

# 4

## РЕАКТИРОВАТЬ ПЕРЕД ОПАСНОСТЬЮ

### РЕАГИРОВАТЬ В СЛУЧАЕ АВАРИИ

Если вы стали свидетелем несчастного случая, сохраняйте спокойствие и используйте хорошие рефлексы:



**Защити себя, окружение и потерпевшего**  
*во избежание ухудшения ситуации*



**Предупредите менеджера, представителя по охране труда и**  
*технической безопасности или работника первой помощи компании*



**Успокойте пострадавшего,**  
*прикрой ее, ожидая помощи*



**Не трогай, не перемещай пострадавшего**



**Если вы специалист по оказанию первой помощи,**  
*практикуйте базовые навыки выживания*



**Направьте экстренные службы на место происшествия**  
*аварии и оставайтесь в их распоряжении*



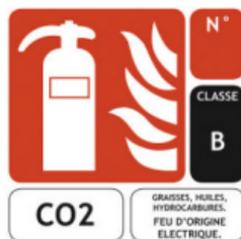
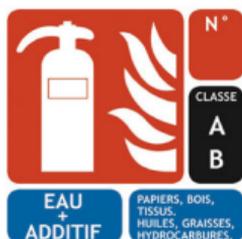
Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

## РЕАГИРОВАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА

Если вы стали свидетелем возникновения пожара, действуйте быстро и эффективно:



**Немедленно сообщите об этом менеджеру компании. кто уведомит экстренные службы**



**Используйте имеющиеся у вас огнетушители *только* если ты чувствуешь себя способным и если пламя и испарения не слишком значительны. *Внимание, Существует несколько типов огнетушителей в зависимости от характера пожара. Лучше всего научиться правильно ими пользоваться.***



**Оставьте место по приказу об эвакуации и идите на сборный пункт**



**Ответьте на звонок. Менеджер позвонит, чтобы убедиться, что весь персонал покинул опасные зоны.**

## НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА РАБОТЕ

Если вы стали жертвой несчастного случая во время вашей миссии, вы должны уведомить об этом: **не позднее 24 часов:**

**1. Ваше агентство**

**2. Ваш бизнес**

добро пожаловать

**3. Временные работники**

Контакт: **0 974 507 507**

(Стоимость местного звонка понедельника по пятницу с 8:30 до 18:00)



Посмотрите наше видео с советами в случае аварии [www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

**Правила, которые нельзя забывать на стройке. В любом случае необходимо носить СИЗ.**

## ОСЕННИЕ РИСКИ ВЫСОТА

 Масштаб не тот  
рабочая станция, а  
средство доступа

 Для работы на высоте  
используйте строительные  
леса или МЭПМ (передвижную  
подъемную платформу).  
людей).

*Обратите внимание, что  
установка этого  
оборудования требует  
предварительного обучения..*

## ТРАНШЕИ

 Обращать внимание  
к предупреждающим решеткам

 Не спускайтесь в  
необорудованный окоп

 Используйте пешеходные мосты,  
чтобы пересекать траншеи

## МЕХАНИЗМ

### СТРОИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

 Для управления машинами  
требуется соответствующее  
обучение и разрешение  
компании.

 Уважайте территории  
движение и следите  
за пешеходами

 Остерегайтесь слепых зон

## ПОЛЫ, МОЩНЫЕ ПОКРЫТИЯ И СКАВЬИ

 Убедитесь, что  
пол устойчивый и прочный

 Будьте осторожны с банками  
плохо стабилизирован, что может  
вас раздавить

 В любом случае всегда  
работайте в безопасных  
зонах.



## ВСЕГДА наводить порядок, ЧИСТИТЬ И ХРАНИТЬ

-  Не забывайте хранить инструменты, оборудование, продукты в предусмотренных для этого местах.
-  Всегда чистый твоя рабочая станция
-  Всегда оставляйте проезжую часть и аварийные выходы свободными.

## СВЯЗАННЫЕ РИСКИ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

-  Несколько компаний и трейды часто работают на одной площадке
-  Посмотрите вокруг из вас и убедитесь, что вы не подвергаете никого опасности или что вы сами не находитесь в опасности

## ПОДЪЕМ, СПОРТИВАННИЕ

-  Никогда не проходите под подвешенным грузом
-  Будьте осторожны с дробление во время обработка груза
-  Уважать инструкции по строповке



# 5

ОСОБЕННОСТИ

## ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Промышленность – это обширный сектор деятельности, в котором представлены многочисленные профессии: химия, механика, металлургия, атомная промышленность, утилизация отходов, электроника, переработка пластмасс... Каждая из них представляет определенные риски. Здесь мы представляем некоторые общие для всех правила.

### ОСНОВНЫЕ СИЗ

-  Перчатки, подходят к вашей деятельности, чтобы избежать травм рук
-  Защитные очки
-  Наушники с шумоподавлением или беруши
-  Шлем и маска, когда они обязательны в компании

### ХИМИЧЕСКИЕ РИСКИ

Клеи, смолы, краски, красители, пары, газы, моющие средства... химические вещества присутствуют повсюду, но часто плохо изучены.

-  Учитесь и уважайте значение знаков и надписей
-  Следуйте инструкциям компании или вашего агентства.
-  Защитите детали тела, подвергшегося воздействию соответствующих СИЗ

### СВЯЗАННЫЕ РИСКИ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

Несколько профессий часто работают в одном пространстве.

-  Соблюдайте периметр с вашей рабочей станции
-  Будьте бдительны, когда твоих путешествий
-  Убедитесь, что вы не подвергаете опасности окружающих: кабели электрика, препятствия на земле, выступы...

### РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ШУМОМ

-  Воздействие шума длительное влияет на здоровье (стресс, усталость и т. д.), а также может ухудшить ваше слух до глухоты.
-  Если ваше рабочее место подвергается воздействию шума, вы должны носить защита слуха: наушники с шумоподавлением или беруши).



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

## ПОЖАРНАЯ ОПАСНОСТЬ И ВЗРЫВ



Работав горячих точках является причиной 1/3 пожаров!



Разрешение «Пожарное разрешение» является систематическим для всех работ, связанных с горячими точками, при условиях, четко определенных компанией.



**Пламя, дым и газы опасны**



Всегда бери знание инструкций по сигнализации, вмешательству и эвакуации из помещений



По возможности тренируйтесь, чтобы приобрести правильные рефлексы.



Не обращаться за зажигалка или спички на рабочем месте



Знак, обозначающий территорию под угрозой взрыва

## ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАШИНЫ



Каждая машина должна отображать предупреждения, знаки и устройства оповещения



Всегда уважаю инструкция по использованию



Не используйте машину, если вы не обучены этому



Убеждаться что машина не засорена грязью, пылью или посторонними предметами



Никогда не удалять защитные устройства



Убеждаться обязательно, чтобы машина останавливается перед любыми манипуляциями

# 5

ОСОБЕННОСТИ

# ЛОГИСТИКА

Прострелы, радикулит, столкновения, порезы, наезды машин... несчастных случаев в этих профессиях в 2-3 раза больше! Поэтому никогда не забывайте следующие правила:

## ОСНОВНЫЕ СИЗ

-  Перчатки, которые облегчают захват предметов, избегайте порезы
-  Защитная обувь с усиленным носком. Они должны быть вашего размера
-  Жилет с советами возвращающимися полосами чтобы быть хорошо видимым
-  На некоторых складах могут потребоваться защитные очки и шлемы.
-  А также наушники или беруши с шумоподавлением, если вокруг шумно.

**Все необходимо правильно и регулярно обслуживать.**

## РУЧНАЯ ОБРАБОТКА И ПРОФИЛАКТИКА MSD

Помимо борьбы с несчастными случаями, крайне важно **предотвратить развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата (НСД)** через некоторое время:

-  **Уважайте хорошие жесты и позы.** Изучите инструкции и действия, осуществляемые в этом направлении вашим агентством или компанией-пользователем
-  **Разминка для** За 3 минуты до любой физической активности. **Никогда не поднимайте и не перемещайте холодный груз.**
-  По возможности отдавайте предпочтение использованию машин. Не стесняйтесь обращаться за помощью
-  **Делайте регулярные перерывы**
-  **Поддерживайте регулярную физическую активность, прогулка например**



Узнайте больше на сайте: [www.health-security-interim.org](http://www.health-security-interim.org)

## ЗАЩИТА ОТ НАГРУЗКА ПАДИТ НА ВЫСОТЕ



Никогда не поднимайтесь  
полки



Если полка нестабильна или  
повреждена, сообщите об этом  
менеджеру



Держись подальше  
машины, маневрирующей  
на стойке

## ПРИВОДНАЯ МАШИНА УМЕНИЕ ОБРАЩАТЬСЯ И САЙТ

Тележки, мостовые краны  
и порталы, строительная техника,  
гондолы, краны и т. д.

Чтобы управлять машиной  
обращения, необходимо иметь  
действующий сертификат и быть  
годным по состоянию здоровья.



Компания-пользователь должна  
проинформировать временного работника  
риски, характерные для его  
объекта и выполняемых работ.



Он также должен  
доставить  
письменное разрешение на  
вождение во время миссии.



<sup>1333</sup>В январе 2020 года вступили  
в силу новые сертификаты  
пригодности к безопасному  
вождению (CACES®).

Агропищевая промышленность также представляет собой обширный сектор, который варьируется от рыболовства до выпечки, включая приготовление блюд и кормов для животных... Однако необходимо знать основные правила безопасности.

## САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА

Обращение с продуктами растительного или животного происхождения, биологическими агентами или продуктами медицинского назначения предполагает **строгое соблюдение санитарных правил** во избежание каких-либо инфекционных, аллергических, токсических рисков и т.д.

-  Соблюдение инструкций и знаки
-  Использование соответствующих средств индивидуальной защиты
-  Гигиена рук или открытых частей тела
-  Уборка и дезинфекция помещений, машин и инструментов

## ОСНОВНЫЕ СИЗ

-  **Обувь** нескользящий. Они должны соответствовать стандартам SRA (влажная почва), SRB (маслянистый продукт) или SRC (маслянистая и влажная почва). Они должны быть вашего размера
-  **Товодонепроницаемые перчатки, которые должны быть адаптированы к задаче** (захват, резка и т. д.), температура, влажность и санитарные правила.
-  В зависимости от активности, маска для лица, очки, защита, непромокаемая блузка и кепка могут быть обязательными
-  А также заглушки с шумоподавлением, если ваша окружающая среда шумная

**Все это оборудование необходимо правильно и регулярно обслуживать.**



## ПРОФИЛАКТИКА ТМС

Повторяющиеся операции вручную, ограниченные рабочие позы, переноска грузов в иногда холодной и влажной среде способствуют **развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата (МСД)**. Чтобы их предотвратить, необходимо:



**Знать и уважать**  
правильные жесты  
и хорошие позы



**Согреть тебя**  
за 3 минуты до любой физической активности. **Никогда не поднимайте и не перемещайте груз в холодном состоянии.**



По возможности отдавайте предпочтение использованию машин. Не стесняйтесь обращаться за помощью



Поддерживайте регулярную физическую активность, прогулка например

## ПРОТИВ ПАДЕНИЙ НА ОДНОМ ЭТАЖЕ

**1 этап** причины несчастного случая, падение можно предотвратить:



Ношение обуви нескользящий



Монтаж покрытий нескользящие полы и легко чистить



Сокращение присутствия жидкостей и отходов на земле за счет организованной эвакуации



Ежедневная уборка рабочие места



Достаточное освещение в зонах общественного пользования и деятельности.

## ПРАВИЛА ОСТОРОЖНОСТИ ЭЛЕМЕНТАРНЫЙ

 Вы должны иметь действующие адаптированные водительские права.

 **Вы должны уважать код шоссе, это твоя ответственность**

 **Не используйте свой телефон или твоя смартфон** во время вождения

 Не употребляйте никаких веществ, изменяющих чувства (алкоголь, наркотики и т.д.)

 Также носите особое внимание к лекарствам.  
Укажите свою профессию врачу, который рекомендует их вам

 **Никогда не занимайте маршрут, который не подходит для вашего автомобиля**

 **Уважайте время обязательные перерывы**

## ИНТЕРВЬЮ ВАШИХ НАВЫКОВ

 Регулярно посещайте курсы обучения вождению.

 Также обучение обращению, креплению и погрузке.

## ПОДГОТОВКА ТРИПС

 принять к сведению характеристики, комплектация автомобиля

 Проверьте сигнальные устройства: задние и боковые таблички, скорость, тару, ADR, маркировку и т. д.

 Планируйте свои поездки и заранее подготовьте маршрут

 Прогнозируйте и отслеживайте дорожные условия и погоду

 Убедитесь, что у вас есть подходящие аксессуары привязка



Для всех тех, чья основная профессиональная деятельность – вождение: водители, курьеры, продавцы и т.д. Важно знать, как бороться с дорожными рисками. На грузовике, на машине, на мотоцикле, на велосипеде... **Во всех случаях необходимо носить соответствующие СИЗ.**

## ИНТЕРВЬЮ И ОБСЛУЖИВАНИЕ АВТОМОБИЛЯ

 **Всегда выполняйте осмотр** вашего автомобиля перед поездкой, чтобы выявить возможную проблему

 **Контроль систематически**  
журнал технического обслуживания  
транспортного средства

 Сообщайте о любых проблемах на автомобиле своему менеджеру перед отправиться в путь

## ТРАНСПОРТ СБОРОВ

 Никогда не превышайте максимальный вес, разрешенный для вашего автомобиля.

 Никогда не берите взаймы запрещенный маршрут за счет вашего автомобиля

 **Соблюдайте правила фиксации, иммобилизация и разделение грузов**

### ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО

#### ВЫКЛЮЧЕННЫЙ

**9 из 10 аварий на грузовом автотранспорте происходят**

**выключенный** (источник: ИНРС)

 Будьте очень бдительны, садясь и выходя из автомобиля, стыковка, погрузка/разгрузка или накрытие/раскрытие прицепа

 Обращать внимание особенности погрузочно-разгрузочных работ (см. стр. 32)

 Всегда носите перчатки и обувь адекватная безопасности

 Полагайтесь на инструменты для погрузочно-разгрузочных работ, если вы обучены ими пользоваться.

# Ваши полезные контакты

ФОНД СОЦИАЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

ВРЕМЕННАЯ РАБОТА (ФАСТТ)

Преимущества и решения, предназначенные для временных работников:



**БЫСТРЫЙ СОС**  
Прокат автомобилей



**БЫСТРЫЙ СОС**  
Уход за детьми



**БЫСТРЫЙ СОС**  
Размещение



Бюджет



Размещение

[www.fastt.org](http://www.fastt.org) | 01 71 25 08 28

Медицинские услуги для временных работников:



Медицинские временные работники,  
взаимное страхование для оплаты меньших  
расходов на здравоохранение

[промежуточныеSante.fr](http://промежуточныеSante.fr)



**FASTTSOS** Несчастный случай на  
производстве, советы и решения,  
выслушивание и поддержка в случае  
аварии.

Обращайтесь по прямому номеру:

**01 71 255 830**



**Временные работники,**  
предвидение (смерть, инвалидность и риски, связанные с работой или  
даже личной жизнью при определенных условиях)

[промежуточныеPrevoyance.fr](http://промежуточныеPrevoyance.fr)

## ЧЛЕНЫ КПНССТ

Национальная объединенная комиссия по охране труда и технике безопасности



© Национальная совместная комиссия по охране труда и технике безопасности (CPNSST) и Фонд социальных действий для временной работы (FASTT).

Фото предоставлено: Adobe Stock.  
Дизайн: бекон и яйца.

Отпечатано Imprim' Développement. Глянцевое покрытие из 100%PEFC и сатиновое покрытие из 100%PEFC.

## НОМЕРА ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ:

 **112**

Номер службы экстренной помощи  
Европейский

 **18**

Пожарные

 **15**

CAMU

 **115**

Социальный CAMU

Если вы стали жертвой несчастного случая во время вашей миссии, вы должны уведомить не позднее, чем за 24 часа:

1. Ваше агентство по трудоустройству
2. Ваша принимающая компания
3. Временные работники

**0 974 507 507**

*(Стоимость местного звонка спонедельника по пятницу с8:30 до 18:00)*

4. Команда FASTTSOS по несчастным случаям на производстве

**01 71 255 830**

*(Звонок по не премиальному тарифу, спонедельника по пятницу, с8:30 до 19:30)*

Буклет, предлагаемый вашим агентством



Февраль 2020-ч 1 - Невыбрасывай теннадорогитиоще спользование

[www.fastt.org](http://www.fastt.org) | 01 71 25 08 28



@Lefastt



@Le\_Fastt



Fasttorg

**CPNSST**

Commission Paritaire Nationale  
de Santé et de Sécurité au Travail