

Sicurezza dei lavoratori temporanei



REALIZZARE

LE TUE MISSIONI TEMPORANEE

**IN SICUREZZA**

**CPNSST**

Commission Paritaire Nationale  
de Santé et de Sécurité au Travail

  
**fastt**

Et la vie des intérimaires  
est facilitée

# RIEPILOGO

## 1. INIZIA LA MIA MISSIONE

La visita medica

Viaggiare per andare in missione Essere idonei al lavoro

Accoglienza in azienda / istruzioni di sicurezza Formato, qualificato, autorizzato

p.4  
p.4  
p.5  
p.6  
p.7  
p.8

## 2. NORME DI SICUREZZA

Completo da lavoro

Riordino e pulizia Segnaletica

Prodotti pericolosi e loro pittogrammi

Circolazione in azienda

Rischi elettrici

Manipolazione di oggetti

p.10  
p.10  
p.11  
p.12  
p.13  
p.14  
pag.15  
pag.16

## 3. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE E SICUREZZA COLLETTIVA

Tutele collettive

Dispositivi di protezione individuale

Dispositivi di protezione individuale specifici

p.18  
p.18  
pag.20  
p.22

## 4. REAGIRE AI PERICOLI

Diritto di allerta e diritto di

recesso React in caso di incidente

Reagire in caso di incendio

Incidente sul lavoro

p.24  
p.24  
pag.26  
p.27  
p.27

## 5. LE SPECIFICITÀ

costruzione

dell'industria

logistica

agroalimentare

trasporto

p.28  
p.28  
p.30  
p.32  
p.34  
p.36

I tuoi contatti utili

p.38

# La tua sicurezza prima di tutto!

**Affinché la tua missione si svolga in buone condizioni di sicurezza, devi conoscere e applicare le norme generali di sicurezza contenute nel presente opuscolo.**

**Alcune aziende presentano rischi specifici** che qui non vengono sviluppati. Sono oggetto, tra l'altro, della vostra formazione e della vostra accoglienza sui posti di lavoro.

La vostra agenzia di collocamento attribuisce grande importanza alla vostra sicurezza e salute. Non esitate a chiedere consigli o segnalare eventuali problemi.

**Hai una domanda o un dubbio?**

Puoi contattare:

- il tuo manager in azienda
- un responsabile della sicurezza
- un membro del CSE (rappresentante del personale, agenzia per il lavoro o azienda).



**Hai il diritto e il dovere  
per allontanarti da una situazione pericolosa.**



# 1

## PER INIZIARE LA SUA MISSIONE

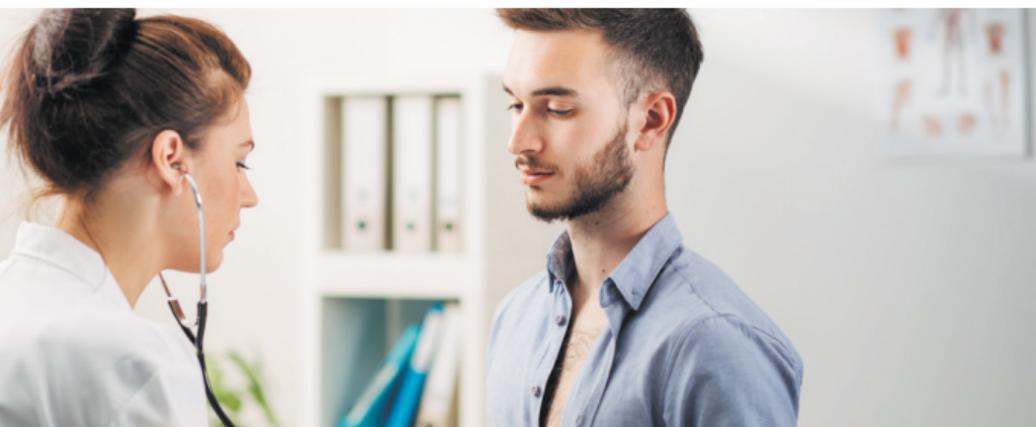
**Sul lavoro non esistono piccoli rischi, né piccoli infortuni...**

Dobbiamo prevenire ogni rischio ed evitare ogni complicazione.

### LA VISITA MEDICA

**La visita medica è obbligatoria.**

È importante per la tua salute e sicurezza.



- È la tua agenzia per l'impiego che ti fissa un appuntamento presso un servizio di medicina del lavoro.
- La visita medica conta come orario di lavoro. Eventuali costi vengono rimborsati.
- Deve essere effettuato per il 1<sup>epoca</sup> missione e poi con cadenza regolare (e almeno ogni 2 anni a seconda della professione, salvo casi di rischi particolari).



**Promemoria: prima di iniziare una missione, le tue vaccinazioni devono essere aggiornate.**



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

## VIAGGIO ANDARE IN MISSIONE

# 5.000

**lavoratori temporanei**  
sono vittime di un incidente  
di viaggio ogni anno!

*(fonte CNAMTS)*



ABBI I RIFLESSI GIUSTI

PER MUOVERSI IN COMPLETA SICUREZZA



**Organizza il tuo viaggio in modo da avere margine sufficiente per non ritrovarti in ritardo.** Ad esempio: richiedi alla tua agenzia un piano di accesso aziendale.



**Rispettare scrupolosamente il codice della strada:** mettete la cintura, rispetto limiti di velocità e spazi di frenata, rallentare in ogni situazione pericolosa.



**Non chiamare mentre guidi!**  
Parcheggiare per poter effettuare chiamate in tutta sicurezza. È la seconda causa di incidenti stradali.



Scopri i nostri video consigli sui rischi sulla strada  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 1

## PER INIZIARE LA SUA MISSIONE

### SII IN FORMA PER LAVORARE

#### DORMI BENE



##### Dare priorità svegliare

el'oradiandareadormire  
alle ore  
regolare



##### Ventilare tuo

camera da letto



**Non dormire  
non in  
un pezzo  
surriscaldato**



**Evitare  
gli schermi  
30 minuti**Prima  
dormire



**Pratica  
un'attività  
fisico  
regolare**



**Evitare  
pasti pesanti,  
quelli emozionanti  
e alcol  
generalmente**



**Concediti alcuni rituali  
rilassanti prima di dormire  
(tisane, lettura, ecc.)**

#### USO DI ALCOL E DROGA

L'uso di droghe e stupefacenti è severamente vietato dalla legge. È vietato il consumo di alcol prima e durante la missione. Non dovresti portarlo sul posto di lavoro.

**Questi prodotti diminuiscono la tua attenzione  
e i tuoi riflessi,** nel breve termine ma anche nel tempo.



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

## FARMACI



**Prima di assumere qualsiasi farmaco chiedete consiglio al vostro medico.** L'uso inappropriato può causare una diminuzione dell'attenzione o interrompere il comportamento.



**SOYEZ PRUDENT**  
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



**SOYEZ TRÈS PRUDENT**  
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



**NE PAS CONDUIRE**  
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

## BENVENUTI IN AZIENDA, ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Fare bene il proprio lavoro significa anche seguire le istruzioni **sicurezza!** Quando arrivi in azienda, un manager deve presentarti i compiti da svolgere e le regole da seguire:



### Istruzioni generali di sicurezza

da rispettare all'interno dell'azienda (*Codice del lavoro*)



### Istruzioni specifiche e sicurezza

dalla tua postazione di lavoro con dimostrazione delle attività. Sono imperativi.



### Condizioni di accesso

e circolazione nei locali



**Istruzioni collettive di sicurezza** e indossare dispositivi di protezione individuale



**Atteggiamento da adottare in caso di incidente**, incendio o evacuazione



Scopri i nostri video consigli per restare in forma  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 1

## PER INIZIARE LA SUA MISSIONE

### FORMATO, AUTORIZZATO, AUTORIZZATO

La tua missione dovrà inoltre rispettare 3 regole fondamentali di prevenzione e sicurezza.

#### ESSERE FORMATO

Devi essere formato, cioè avere le competenze e le informazioni necessarie per svolgere uno o più compiti, qualunque sia l'attività o la postazione di lavoro.

Ad esempio, guidare una macchina per la movimentazione, effettuare saldature o lavorare in un ambiente che presenta un rischio chimico significativo...



**La formazione presso la vostra postazione di lavoro è fornita dall'azienda utilizzatrice.** La formazione normativa (CACES®, accreditamento elettrico, ecc.) è fornita da organizzazioni esterne.



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

## SII POTENZIATO



**L'autorizzazione significa che la tua azienda utilizzatrice riconosce la tua capacità di svolgere il tuo lavoro in sicurezza, nel quadro delle norme del Codice del lavoro.**

Ad esempio, l'autorizzazione elettrica indica che, solo per alcune funzioni, la tua azienda utilizzatrice riconosce la tua capacità di lavorare, sotto la sua autorità, in tutta sicurezza rispetto al rischio elettrico.



**Non appena esiste un rischio noto in una funzione, l'autorizzazione è obbligatoria.**

Ad esempio, vista la pericolosità mortale dell'energia elettrica, elettricisti, imbianchini, idraulici, falegnami, installatori in genere, si preoccupano dell'accREDITAMENTO elettrico.

## ESSERE AUTORIZZATO

L'autorizzazione viene rilasciata per iscritto dalla vostra azienda utilizzatrice. Riconosce quindi che hai le competenze per svolgere i compiti che ti sono affidati.

L'autorizzazione originale deve esserti consegnata personalmente e appartiene a te.

L'autorizzazione specifica il tuo nome, quello dell'azienda utilizzatrice, l'elenco delle attività che sei autorizzato a svolgere, gli strumenti o le macchine che puoi utilizzare, i luoghi di validità e la tua attitudine medica.

**Deve essere firmato da te e dall'azienda utilizzatrice.**



Scopri i nostri video consigli per prepararti al tuo arrivo in azienda

[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 2

## LE REGOLE SICUREZZA

### ABBIGLIAMENTO DA LAVORO

Alcune aziende possono fornirti indumenti da lavoro per motivi di salute e sicurezza: **devi indossarlo e prendertene cura.**



#### **Non indossare abiti larghi:**

sciarpa, camicia o camicetta aperta, indumenti larghi che potrebbero essere risucchiati, impigliati e strangolati o feriti



#### **Leга i capelli**

se sono lunghi potrebbero strapparsi



**Evita i gioielli:** anelli, braccialetti, collane che potrebbero impigliarsi, *soprattutto se lavori su macchinari o utilizzi strumenti rotanti.*



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

# MAGAZZINAGGIO E PULIZIA

## IL DISORDINE

### È UNA FONTE DI INCIDENTI!



**Non ingombrare mai le aree di traffico**, uscite di emergenza e attrezzature antincendio



**Conservala tua attrezzatura** nei luoghi previsti a tale scopo



**Pulisci regolarmente la tua postazione di lavoro** e rimuovere i rifiuti così come arrivano

## IGIENE DELLE MANI

Il lavaggio delle mani è importante per prevenire rischi biologici (batteri, funghi, virus, ecc.) e chimici (residui di prodotto sulle mani).

- ▶ Prima e dopo aver usato la toilette
- ▶ Prima e dopo ogni pausa
- ▶ Prima di bere o mangiare
- ▶ Prima di lasciare l'azienda
- ▶ Dopo qualsiasi contatto con un oggetto, prodotto o area contaminata.

**In caso di ferita sul posto di lavoro recarsi in infermeria.  
Proteggi le tue ferite con bende e guanti!**

# 2

## LE REGOLE SICUREZZA

### SEGNALETICA

Un colore = un messaggio



**GIALLO**> pericolo



**Rosso**> divieto



**Blu**> obbligo



**Protezione antincendio**



**Primo soccorso:**  
montaggio, defibrillatore,  
uscite di emergenza



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

# PRODOTTI PERICOLOSI E I LORO PITTOGRAMMI

Impara a riconoscere i prodotti pericolosi dal loro simbolo. **Leggere attentamente le etichette sui prodotti pericolosi:**



**Esplosivo**



**Infiammabile**



**Ossidante**



**Gas  
sotto pressione**



**Corrosivo**



**Tossicità acuta**



**Dannoso  
o irritante**



**Pericolo  
per la salute**



**Pericolo per  
l'ambiente**

# 2

## LE REGOLE SICUREZZA

### TRAFFICO NEL BUSINESS

Si molto attento quando viaggi:



#### Deve indossare

le tue scarpe antinfortunistiche



#### Guida con calma

senza correre



#### Stare lontano da qualsiasi

macchinario chi circola o manovra



#### Non passare mai

sotto un carico



Rispettare la segnaletica, la segnaletica orizzontale e i percorsi pedonali (se esistono)



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

## RISCHI ELETTRICI

Ogni anno in Francia, circa  
**6000** persone  
sono vittime di una grave  
elettrificazione e **200** morire!

*(fonte Le Figaro)*



**L'ELETTRICITÀ NON SI VEDE**

**MA E' MOLTO PERICOLOSA!**

Avvertire immediatamente  
vostro responsabile per far riparare  
eventuali prese o cavi elettrici danneggiati.

**Non intervenire tu stesso!**



**Solo il personale competente autorizzato  
dall'azienda può intervenire sulle apparecchiature  
elettriche. Ha ricevuto formazione e conosce le  
precauzioni da prendere.**

# 2

## LE REGOLE SICUREZZA

### MANIPOLAZIONE DEGLI OGGETTI

La movimentazione è la principale causa di incidenti sul lavoro.

Prima di spostare gli oggetti, esegui alcuni riscaldamenti di maniglie, spalle, ginocchia e caviglie.



**Evitare sollevamenti inutili**



**Chiedi aiuto** se il carico è pesante o ingombrante



**Utilizzare sistematicamente attrezzature per la movimentazione** messe a tua disposizione dall'azienda e per il quale sei formato e autorizzato.



**Indossare guanti per non ferirsi le mani** e le scarpe antinfortunistiche in caso di caduta di oggetti



**Carichi massimi sollevabili secondo normativa:**

\* donna = fino a 25 kg

\* uomo sotto i 18 anni = fino a 20 kg

\* uomo sopra i 18 anni = fino a 55 kg (*fino a 105 kg solo se il medico ti ha dichiarato idoneo*)



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

**Una cattiva postura (schienarotonda, gambe rigide) è pericolosa per la schiena.** Rischi dolori articolari, mal di schiena, sciatica, ecc.

circa

**20%**

**interruzioni del lavoro riguarda il mal di schiena!**

*(fonte Assicurazione sanitaria)*



**COME INDOSSARE**

**UN OGGETTO IN COMPLETA SICUREZZA?**



**Posiziona te stesso**  
il più vicino possibile  
del carico

**Tieniti le spalle**  
**Giusto**piegando  
gambe

**Sollevere il carico**  
utilizzando i muscoli  
delle gambe



Scopri i nostri video consigli per restare in forma  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 3

## TUTELA COLLETTIVA

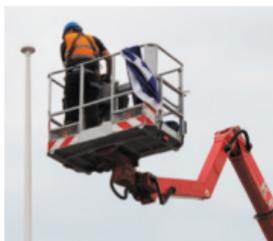
### TUTELA COLLETTIVA

L'azienda mette in atto protezioni per garantire la sicurezza di tutti i dipendenti. Ciò riguarda sia la circolazione all'interno dell'azienda che i dispositivi di protezione messi a disposizione.

#### TUTELE IN AZIENDA



**Verificare il buono stato della protezione**



**Non smantellare mai la protezione collettiva, metteresti a rischio la tua vita o quella dei tuoi colleghi di lavoro**



**Non oltrepassare mai un segnale, aggirarlo anche se richiede una deviazione.**



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

# E ATTREZZATURE DI SICUREZZA

## SICUREZZA

### SUGLI STRUMENTI DI BUSINESS



Controlla lo stato  
**materiale**  
prima dell'uso



Utilizzare solo  
**il materiale** fornito  
da parte dell'azienda



Occuparsi  
**materiale**  
e strumenti.



**Indossali**  
**attrezzatura**  
**sicurezza**  
**appropriato:**  
guanti, mascherine,  
protezione dal rumore



Controllare  
**la presenza**  
**di segnali**  
**e dispositivi**  
**protettivo**  
sugli strumenti  
e macchine.



**Segnalatutto**  
strumento difettoso  
al tuo manager



# 3

## TUTELA COLLETTIVA

### ATTREZZATURA TUTELA INDIVIDUALE

A seconda dei rischi connessi alla tua postazione di lavoro, devi indossare adeguati dispositivi di protezione individuale: vengono forniti dall'azienda utilizzatrice o dal tuo ufficio per il lavoro.

**In ogni caso, non sono sotto la tua responsabilità.**

I DPI devono essere mantenuti e in buone condizioni. Sono a carico dell'azienda utilizzatrice.

**Hai poi l'obbligo di indossarli:**



Scarpe  
sicurezza

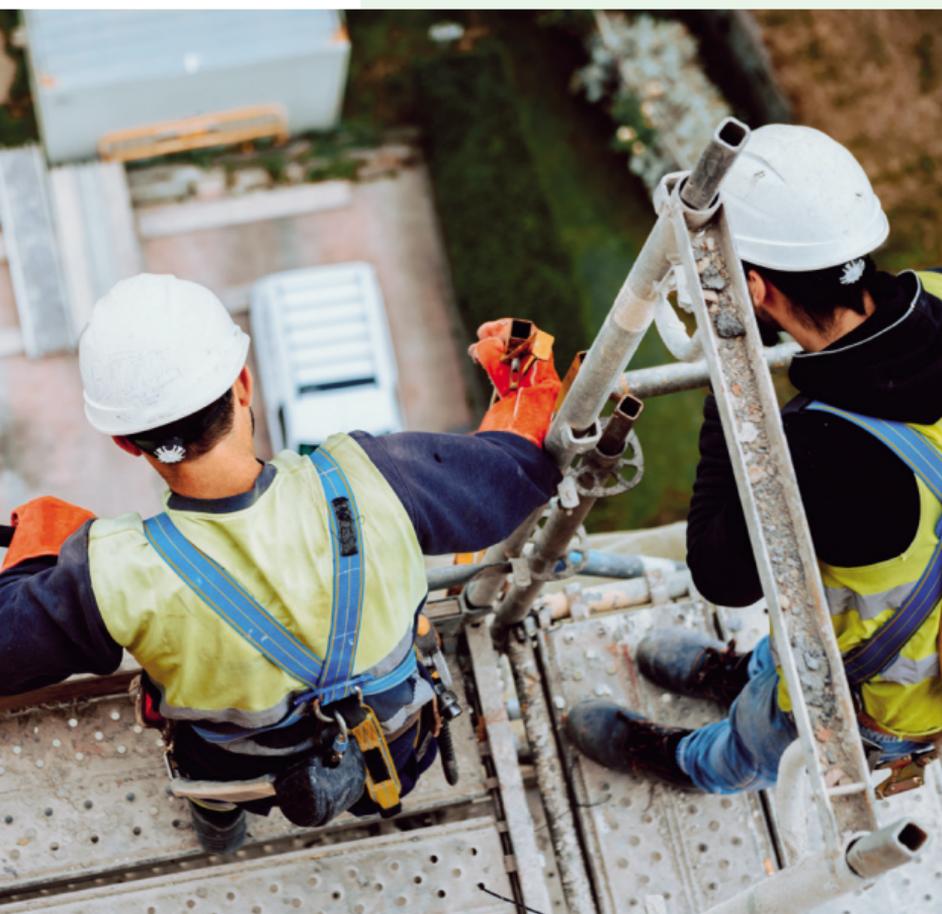


Casco



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

# E ATTREZZATURE DI SICUREZZA



Scopri i nostri video di consulenza sui DPI  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

## ATTREZZATURE DI PROTEZIONE INDIVIDUO SPECIFICO

Per le postazioni di lavoro che presentano particolari rischi, l'azienda che ti accoglierà ti fornirà e ti chiederà di indossare specifici dispositivi di protezione individuale.

**Dovrai beneficiare delle stesse attrezzature dei dipendenti dell'azienda in cui sei delegato. Indossali, garantiscono la tua sicurezza e tutelano la tua salute!**



#### Abbigliamento di sicurezza

Giacca, gilet o pantaloni fluorescenti ti permettono di essere perfettamente visibile e protetto in ambienti di lavoro pericolosi.



#### Guanti

Per evitare qualsiasi rischio di tagli, ustioni, punture, urti, schiacciamenti, pizzicamenti, infezioni, ecc.



#### Berretto o Charlotte

Nell'industria alimentare, cosmetica, farmaceutica ed elettronica, per proteggere i capelli e i prodotti realizzati.



#### Occhiali di sicurezza

Per evitare qualsiasi rischio di schizzi: particelle solide, particelle fuse e prodotti pericolosi negli occhi.



# E ATTREZZATURE DI SICUREZZA



**Ricordatevi di richiedere il rinnovo del vostro equipaggiamento protettivo prima che diventi difettoso. Chiedi al tuo responsabile le istruzioni per l'uso dell'attrezzatura.**



## **Visiera**

Per evitare qualsiasi rischio che particelle o prodotti pericolosi vengano proiettati sul viso.



## **Protezione dal rumore**

Per prevenire la perdita dell'udito in aree rumorose.



## **Maschera antipolvere**

Per evitare di respirare la polvere legata al lavoro.



## **Maschera di sicurezza**

Evitare di respirare fumi, gas, vapori pericolosi (tossici, nocivi, irritanti o corrosivi), che potrebbero essere invisibili e inodori.



## **Imbracatura di sicurezza**

Per evitare cadute durante i lavori in quota o in zone pericolose.

**Etanti altri comfort...**



Scopri i nostri video di consulenza sui DPI

[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

# 4

## REAGIRE AFFRONTARE IL PERICOLO

### DIRITTO ALL'AVVISO E DIRITTO DI RECESSO

La legge (codice del lavoro) riconosce che ogni lavoratore ha il diritto di allertare e ritirarsi di fronte a un pericolo grave e imminente per la propria vita o salute. **Non rischiare la tua vita, non mettere in pericolo la vita degli altri!**

#### IL DIRITTO ALL'ALLERTA

**Devi avvisare immediatamente la tua agenzia per il lavoro** e/o rappresentanti del personale, di qualsiasi situazione lavorativa che presenti un pericolo grave ed imminente per la vostra vita o salute, nonché di qualsiasi difetto dei sistemi di protezione.



Per esempio :  
*non dovresti dipingere in altezza senza protezione*

protezione anticaduta.

**Puoi anche contattare direttamente il responsabile della sicurezza o un membro del CSE** (Comitato economico e sociale) dell'azienda che ti accoglie o della tua azienda di lavoro interinale. Ti aiuteranno a esercitare il tuo diritto di allerta.



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

## IL DIRITTO DI RECESSO

**Hai il diritto e il dovere di recedere della situazione pericolosa purché non si crei un grave pericolo per un'altra persona.**

- ▶ In ogni caso avvisare immediatamente il proprio responsabile sul posto di lavoro, lui o lei adotterà le misure necessarie per ripristinare buone condizioni di sicurezza. Avvisate anche la vostra agenzia per il lavoro.
- ▶ Questo diritto di recesso è un diritto tutelato. Non comporta alcuna sanzione o trattenuta della retribuzione.



*Per esempio : non devi guidare un veicolo che ha un difetto di frenata.*

## REAGIRE IN CASO DI INCIDENTE

Se sei testimone di un incidente, mantieni la calma e usa buoni riflessi:



**Proteggiti, l'entourage e la vittima per evitare qualsiasi aggravamento dell'incidente**



**Avvisare un manager, un rappresentante per la salute e la sicurezza o un addetto al pronto soccorso aziendale**



**Rassicurare la vittima, copritela mentre aspettate i soccorsi**



**Non toccare, non spostare la vittima**



**Se sei un soccorritore, praticare le abilità di sopravvivenza di base**



**Guida i servizi di emergenza sulla scena dell'incidente e restano a loro disposizione**

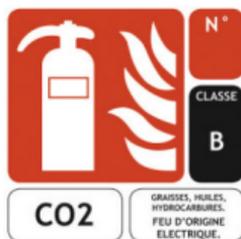


## REAGIRE IN CASO DI INCENDIO

Se assisti allo scoppio di un incendio, agisci in modo rapido ed efficace:



**Avvisare immediatamente un responsabile aziendale** che avviserà i servizi di emergenza



Utilizza gli estintori a tua disposizione *solose ti senti capace e se la fiamme e i fumi non sono troppo significativi. **Attenzione, esistono diversi tipi di estintori a seconda della natura dell'incendio. È meglio essere addestrati a usarli correttamente***



**Lasciare il posto nell'ordine di evacuazione e recarsi al punto di raccolta**



**Rispondila chiamata.** *Un responsabile effettuerà la chiamata per verificare che tutto il personale abbia evacuato le zone pericolose.*

## L'INCIDENTE SUL LAVORO

Se sei vittima di un incidente durante la tua missione, devi avvisare, **entro e non oltre 24 ore**:

**1. La tua agenzia**

**2. La tua attività**

Benvenuto

**3. Lavoratori temporanei**

Contatto: **0 974 507 507**

*(Costodi una chiamata urbana, dal lunedì al venerdì, dalle 8:30 alle 18:00)*



Scopri i nostri video consigli in caso di incidente  
[www.sante-securite-interim.fr/videos](http://www.sante-securite-interim.fr/videos)

Le regole da non dimenticare mai nei cantieri. In ogni caso è fondamentale indossare i DPI.

## RISCHI DI CADUTA ALTEZZA

 La scala no una postazione di lavoro ma un mezzo di accesso

 Per lavorare in quota, utilizzare un'impalcatura o una PLE (piattaforma mobile elevabile) di persone).

*Siprega di notare che l'installazione di questa apparecchiatura richiede una formazione preliminare..*

## TRINCEE

 Fai attenzione alle griglie di segnalazione

 Non scendere in una trincea non corazzata

 Usa le passerelle per attraversare le trincee

## INGRANAGGIO

### CANTIERE

 La guida delle macchine richiede un'adeguata formazione e autorizzazione da parte dell'azienda.

 Rispettare gli spazi traffico e fare attenzione ai pedoni

 Attenzione ai punti ciechi

## PAVIMENTI, PAVIMENTAZIONI E PANCHE

 Assicurati di questo il pavimento è stabile e solido

 Attenzione alle banche scarsamente stabilizzato che può schiacciarti

 In ogni caso, lavorare sempre in aree sicure



## SEMPRE in ordine, PULIRE E CONSERVARE

-  Ricordarsi di riporre strumenti, attrezzature, prodotti nei luoghi previsti all'uso
-  Sempre pulito la tua postazione di lavoro
-  Lasciare sempre libere le zone di traffico e le uscite di emergenza

## RISCHI CONNESSI ALLA COATTIVITÀ

-  Diverse aziende e le operazioni spesso funzionano sullo stesso sito
-  Guardati intorno di te e assicurati di non mettere nessuno in pericolo o di non essere tu stesso in pericolo

## SOLLEVAMENTO, IMBRAGATURA

-  Non passare mai sotto un carico sospeso
-  Stai attento schiacciamento durante movimentazione del carico
-  Rispetto istruzioni per l'imbracatura



# 5

LESPECIFICITÀ

## DELL'INDUSTRIA

L'industria è un vasto settore di attività che presenta numerose professioni: chimica, meccanica, metallurgia, nucleare, gestione dei rifiuti, elettronica, lavorazione della plastica... Ciascuna presenta rischi specifici. Qui presentiamo alcune regole comuni a tutti.

### DPI ESSENZIALI

-  Guanti, adatti alla vostra attività, per evitare lesioni alle mani
-  Occhiali protettivi
-  Cuffie o tappi per le orecchie con cancellazione del rumore
-  Casco e maschera quando obbligatori in azienda

### RISCHI CHIMICI

**Colle, resine, vernici, coloranti, fumi, gas, detersivi... le sostanze chimiche sono onnipresenti ma spesso poco conosciute**

-  Imparare e rispettare il significato dei segni e delle etichette
-  Segui le istruzioni dell'azienda o della tua agenzia
-  Proteggi le parti del corpo esposte con adeguati DPI

### RISCHI CONNESSI ALLA COATTIVITÀ

Spesso diversi mestieri lavorano nello stesso spazio

-  Rispettare il perimetro dalla tua postazione di lavoro
-  Sii vigile quando dei tuoi viaggi
-  Assicurati tu non mettere in pericolo gli altri: cavi elettrici, ostacoli a terra, proiezioni...

### RISCHI LEGATI AL RUMORE

-  Esposizione al rumore prolungato influisce sulla salute (stress, stanchezza, ecc.) e può anche peggiorarla udire fino a diventare sordo.
-  Se la vostra postazione di lavoro è esposta al rumore, è necessario quindi indossarla protezione dell'udito: cuffie con cancellazione del rumore o tappi per le orecchie).



Scopri di più sul sito: [www.salute-sicurezza-interim.org](http://www.salute-sicurezza-interim.org)

## PERICOLODI INCENDIO ED ESPLOSIONE

-  Il lavoro sui punti caldi è la causa di 1/3 degli incendi!
-  L'autorizzazione "Permesso incendio" è sistematica per tutti i lavori che coinvolgono punti caldi, a condizioni ben definite dall'azienda.
-  **Fiamme, fumo e gas sono pericolosi**
-  Prendi sempre conoscenza delle istruzioni di allarme, intervento ed evacuazione dei locali
-  Allenati per acquisire i giusti riflessi, ove possibile
-  Non maneggiare accendino o fiammiferi sul posto di lavoro



Segnale che indica una zona a rischio di esplosione

## UTILIZZO MACCHINE

-  Ogni macchina deve esporre avvisi, segnali e dispositivi di allerta
-  Rispettare sempre istruzioni per l'uso
-  Non utilizzare una macchina se non si è addestrati a farlo
-  Assicurarsi che la macchina non sia ostruita da sporco, polvere o corpi estranei
-  Non rimuovere mai dispositivi di protezione
-  Assicurarsi imperativamente che a la macchina viene arrestata prima di qualsiasi manipolazione

Lombalgia, sciatica, collisioni, tagli, collisioni di macchine...**ci sono da 2 a 3 volte più infortuni in queste professioni! Quindi non dimenticare mai le seguenti regole:**

## DPI ESSENZIALI

-  Evitare i guanti che facilitano la presa degli oggetti i tagli
-  Scarpe antinfortunistiche con puntale rinforzato. Devono essere della tua taglia
-  Il gilet con strisce retroriflettenti per essere ben visto
-  In alcuni magazzini potrebbero essere necessari occhiali e caschi protettivi
-  Così come cuffie o tappi per le orecchie con cancellazione del rumore se il tuo ambiente è rumoroso

**Tutto deve essere adeguatamente e regolarmente mantenuto.**

## MOVIMENTAZIONE MANUALE E PREVENZIONE DEI DMS

Oltre alla lotta contro gli incidenti, è imperativo **prevenire lo sviluppo di disturbi muscoloscheletrici (DMS)** col tempo:

-  **Rispettare i buoni gesti e le posture.** Impara le istruzioni e le azioni svolte in questa direzione dalla tua agenzia o dall'azienda utilizzatrice
-  Riscaldamento per 3 minuti prima di qualsiasi attività fisica. **Non sollevare o spostare mai un carico freddo**
-  Preferire l'uso delle macchine quando possibile. Non esitate a chiedere aiuto
-  Fai delle pause regolari
-  **Mantenere un'attività fisica regolare,** camminare per esempio



## PROTEZIONE CONTRO CADUTE DEL CARICO IMMAGAZZINATO IN QUOTA



Non arrampicarsi mai  
gli scaffali



Se uno scaffale risulta instabile o  
danneggiato segnalatelo  
al direttore



Stai lontano  
di una macchina manovrata  
su una scaffalatura

## MACCHINE DI GUIDA GESTIONE E SITO

**Carrelli, carroponti  
e portali, macchine edili,  
gondole, gru, ecc.**

Guidare una macchina

per la movimentazione è necessario essere in  
possesso di un certificato valido ed essere  
idonei dal punto di vista medico.



L'azienda utilizzatrice deve informare  
il lavoratore temporaneo  
rischi specifici del proprio sito  
e del lavoro da svolgere.



Deve anche fornire

autorizzazione scritta a  
guidare durante la missione.



L'1<sup>ehm</sup> Gennaio 2020 sono  
entrati in vigore i nuovi  
certificati di idoneità alla  
guida sicura (CACES®).

Anche quello agroalimentare è un settore vasto che spazia dalla pesca alla panificazione, passando per la preparazione di piatti o l'alimentazione degli animali...  
 è necessario conoscere le norme essenziali di sicurezza.

## NORME SANITARIE

La manipolazione di prodotti di origine vegetale o animale, agenti biologici o prodotti sanitari comporta **rigoroso rispetto delle norme sanitarie** per evitare rischi infettivi, allergici, tossici, ecc.

-  Rispetto delle istruzioni e segni
-  Utilizzo di adeguati dispositivi di protezione individuale
-  Igiene delle mani o delle parti esposte del corpo
-  Pulizia e disinfezione dei locali, delle macchine e degli strumenti

## DPI ESSENZIALI

 Le scarpe antiscivolo. Devono soddisfare lo standard SRA (terreno umido), SRB (prodotto oleoso) o SRC (terreno oleoso e umido). Devono essere della tua taglia

 **I guanti impermeabili, che devono essere adatti al compito** (presa, taglio, ecc.), temperatura, umidità e norme sanitarie

 A seconda dell'attività, maschera, occhiali protezione, una camicetta impermeabile e un berretto possono essere obbligatori

 Oltre ai connettori con cancellazione del rumore, se il tuo ambiente è rumoroso

**Tutta questa attrezzatura devono essere adeguatamente e regolarmente mantenuti.**



## PREVENZIONE TMS

La movimentazione manuale ripetitiva, le posture lavorative restrittive, il trasporto di carichi in un ambiente talvolta freddo e umido favoriscono **sviluppo di disturbi muscoloscheletrici (DMS)**. Per prevenirli è necessario:

-  **Conoscere e rispettare i gesti giusti e buone posture**
  
-  **Riscaldati** per 3 minuti prima di qualsiasi attività fisica. **Non sollevare o spostare mai un carico quando è freddo**
  
-  **Preferire l'uso delle macchine quando possibile. Non esitate a chiedere aiuto**
  
-  **Mantenere un'attività fisica regolare,** camminare per esempio

## CONTRO LE CADUTE SU UN PIANO

**1<sup>a</sup>epoca causa dell'incidente, è possibile prevenire le cadute:**

-  **Indossare scarpe antiscivolo**
  
-  **Installazione di coperture pavimenti antiscivolo e facile da pulire**
  
-  **Riduzione della presenza di liquidi e rifiuti sul terreno attraverso l'evacuazione organizzata**
  
-  **Pulizia giornaliera luoghi di lavoro**
  
-  **Illuminazione sufficiente negli spazi di circolazione e di attività**

## REGOLEDI ATTENZIONE ELEMENTARE

 È necessario essere in possesso di una patente di guida adattata valida

 **Devi rispettare il codice della strada**, è tua responsabilità

 **Non usare il tuo telefono** o il tuo *smartphone* durante la guida

 Non consumarne alcuno sostanze che alterano i sensi (alcol, droghe, ecc.)

 Anche indossare particolare attenzione ai farmaci.  
Specificala tua professione al medico che te li consiglia

 Non prendere mai in prestito **un percorso non adatto al tuo veicolo**

 **Rispettare i tempi pause obbligatorie**

## COLLOQUIO DELLE TUE COMPETENZE

 Partecipa regolarmente ai corsi di formazione per la guida

 Inoltre, formazione sulla movimentazione, messa in sicurezza e carico

## PREPARAZIONE VIAGGI

 Prendi nota caratteristiche, equipaggiamento del veicolo

 Controllare i dispositivi di segnalazione: targhe posteriori e laterali, velocità, tara, ADR, marcature, ecc.

 Pianifica i tuoi viaggi e preparare il percorso in anticipo

 Anticipare e monitorare le condizioni del traffico e del meteo

 Controlla di avere gli accessori giusti  
legatura



Per tutti coloro la cui attività professionale prevalente è la guida: autisti, corrieri, venditori, ecc.

È importante sapere come contrastare i rischi stradali. In camion, in macchina, in moto, in bicicletta... **In ogni caso è fondamentale indossare adeguati DPI.**

## COLLOQUIO E MANUTENZIONE DEL VEICOLO

 **Esegui sempre un controllo** del vostro veicolo prima di un viaggio per identificare un possibile problema

 **Controllare sistematicamente** il registro di manutenzione del veicolo

 Segnala eventuali problemi sul veicolo al tuo manager prima colpire la strada

## TRASPORTI DI ONERI

 Non superare mai il peso massimo autorizzato per il tuo veicolo

 Non prenderemai in prestito un percorso vietato a carico del vostro veicolo

 **Rispettare le regole fissare, immobilizzare e separare i carichi**

## VEICOLO SPENTO

**Siverificano 9/10 degli incidenti nel trasporto di merci su strada spento**(fonte: INRS)

 Sii molto vigile quando entri/scendi dal veicolo, attracco, carico/scarico o copertura/scopertura di rimorchi

 Fai attenzione particolare per le operazioni di movimentazione (vedi pag.32)

 Indossare sempre guanti e scarpe sicurezza adeguata

 Affidati agli strumenti per la movimentazione dei materiali se sei addestrato a usarli

# I tuoi contatti utili

IL FONDO PER L'AZIONE SOCIALE

LAVORO PROVVISORIO (FASTT)

Vantaggi e soluzioni riservate ai lavoratori temporanei:



**SOS VELOCE**  
Noleggio veicoli



**SOS VELOCE**  
Cura dei bambini



**SOS VELOCE**  
Alloggio



Bilancio



Alloggio

[www.fastt.org](http://www.fastt.org) | 01 71 25 08 28

Servizi sanitari per i lavoratori temporanei:



Operatori sanitari temporanei,  
mutua assicurazione per pagare  
meno costi sanitari

[interimairesSante.fr](http://interimairesSante.fr)



**FASTT SOS Incidente sul lavoro**, consigli e soluzioni,  
ascolto e supporto in casi di  
incidente.

**Contatta il numero diretto:**  
**01 71 255 830**



**Lavoratori temporanei**,  
lungimiranza (*morte, invalidità e rischi legati al lavoro o anche alla  
vita privata a determinate condizioni*)

[interimairesPrevoyance.fr](http://interimairesPrevoyance.fr)

## I MEMBRI DEL CPNSST

*Commissione Paritetica Nazionale per la Salute e la Sicurezza sul Lavoro*



© Commissione mista nazionale per la salute e la sicurezza sul lavoro (CPNSST) e Fondo di azione sociale per il lavoro temporaneo (FASTT).

*Crediti fotografici: Adobe stock Design: pancetta e uova.*

*Stampato da Imprim' Développement. Rivestimento lucido 100%PEFCe rivestimento satinato 100% PEFC*

## NUMERI DI EMERGENZA:

 **112**

Numerodiemergenza  
europeo

 **18**

Vigili del fuoco

 **15**

SAMU

 **115**

SAMU sociale

**Sesei vittima di un incidente durante la tua missione,  
devi comunicare, entro 24 ore al massimo:**

**1. La tua agenzia per il lavoro**

**2. La tua azienda ospitante**

**3. Lavoratori temporanei**

**0 974 507 507**

*(Costo di una chiamata urbana, dal lunedì al venerdì, dalle 8:30 alle 18:00)*

**4. Il team FASTTSOS infortuni sul lavoro**

**01 71 255 830**

*(Chiamata a tariffa non premium, dal lunedì al venerdì, dalle 8:30 alle 19:30)*

*Libretto offerto dalla vostra agenzia*



Febbraio 2020 - v1 - Non gettare sulle strade pubbliche

[www.fastt.org](http://www.fastt.org) | 01 71 25 08 28



@Lefastt



@Le\_Fastt



Fasttorg

**CPNSST**

Commission Paritaire Nationale  
de Santé et de Sécurité au Travail