



Adonar-se'n

LES SEVESMISSIONS TEMPORALS
SEGURA

CPNSST

Commission Paritaire Nationale
de Santé et de Sécurité au Travail


fastt

Et la vie des intérimaires
est facilitée

RESUM

1. COMENÇA LA MEVA MISSIÓ

L'examen mèdic	pàg. 4
Viatjar per anar a una missió	pàg. 4
Estar en condicions de treballar	pàg. 5
Recepció a l'empresa / instruccions de seguretat	pàg. 6
Capacitat, qualificat, autoritzat	pàg. 7
	pàg. 8

2. NORMES DE SEGURETAT

Vestit de treball	pàg. 10
Endreçament i neteja	pàg. 10
Senyalització	pàg. 11
Productes perillosos i els seus pictogrames	pàg. 12
Circulació a l'empresa	pàg. 13
Riscos elèctrics	pàg. 14
Manipulació d'objectes	pàg. 15
	pàg. 16

3. EQUIPAMENT DE PROTECCIÓ I SEGURETAT COL·LECTIVA

Proteccions col·lectives	pàg. 18
Equips de protecció individual	pàg. 18
Equips específics de protecció individual	pàg. 20
	pàg. 22

4. REACCIONA AL PERILL

Dret d'alerta i dret de retirada de	pàg. 24
React en cas d'accident	pàg. 24
Reaccionar en cas d'incendi	pàg. 26
Accident laboral	pàg. 27
	pàg. 27

5. LES ESPECIFICACIONS

construcció	pàg. 28
de la indústria	pàg. 28
logística	pàg. 30
agroalimentari	pàg. 32
transport	pàg. 34
	pàg. 36

La teva seguretat primer!

Perquè la vostra missió es desenvolupi en bones condicions de seguretat, heu de conèixer i aplicar les normes generals de seguretat contingudes en aquest llibret.

Algunes empreses presenten riscos específics que no es desenvolupen aquí. Són objecte, entre altres coses, de la teva formació i acollida als llocs de treball.

La teva agència de treball dóna molta importància a la vostra seguretat i salut. No dubteu a demanar consell o informar qualsevol problema.

Tens alguna pregunta o dubte?

Podeu contactar amb:

- el vostre responsable a l'empresa
- un responsable de seguretat
- un membre del CSE (representant del personal, agència de treball o empresa).



**Tens el dret i el deure
per sortir d'una situació perillosa.**



1

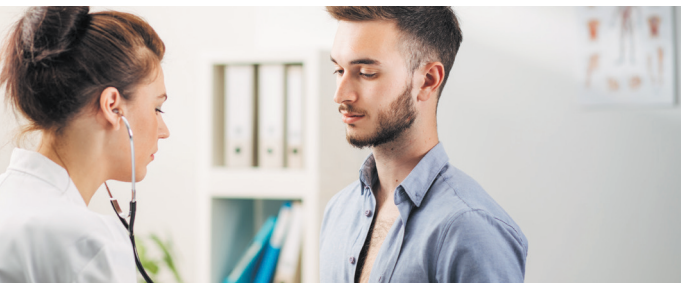
PER COMENÇAR LA SEVA MISSIÓ

A la feina, no hi ha un petit risc, ni una petita lesió... Hem de prevenir qualsevol risc i evitar qualsevol complicació.

LA VISITA MÈDICA

La revisió mèdica és obligatòria.

És important per a la vostra salut i seguretat.



- És la vostra agència de treball la que us fa una cita en un Servei de Salut Laboral.
- La visita mèdica compta com a temps de treball. Qualsevol cost es reemborsa.
- S'ha de fer per a l'1^{era} missió i després de manera periòdica (i almenys cada 2 anys en funció de la professió, excepte en casos de riscos particulars).



Com a recordatori: abans de començar una missió, les teves vacunes han d'estar al dia.



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

VIATGE ANARA A UNA MISSIÓ

5.000

treballadors temporals

Sou víctimes d'un accident
de viatge cada any!

(font CNAMTS)



TENIR ELS REFLEXOS ADEQUATS

PER MOURE EN TOTA SEGURETAT



Organitza el teu viatge de manera que tinguis marge suficient per no arribar tard.

Per exemple: sol·liciteu un pla d'accés de l'empresa a la vostra agència.



Respecteu estrictament el codi de la carretera:

posa't el cinturó de seguretat, respecte límits de velocitat i distàncies de frenada, reduir la velocitat en qualsevol situació de perill.



No truquis mentre condueixes!

Estacioneu perquè pugueu fer trucades amb seguretat.
És la segona causa d'accidents de trànsit.



Descobreix el nostre vídeo de consells sobre riscos a la carretera

www.sante-securite-interim.fr/videos

1

PERCOMENÇAR LA SEVA MISSIÓ

ESTIGUEU EN FORMA PER TREBALLAR

DORMIR BÉ



Prioritzar

rellotges despertadors

i les hores d'anar a dormir

a les hores
regular



**Ventilar
teu
dormitori**



**No dormiu
no En**
una peça
sobreescalfat



**Evitar
les pantalles
30 minuts** Abans
a dormir



**Pràctica
una activitat
física
regular**



**Evitar
àpats pesats,**
els emocionants
i alcohol
en general



**Permeteu-vos alguns rituals
calmants abans de dormir (té
d'herbes, lectura, etc.)**

CONSUM D'ALCOOLI DROGAS

L'ús de drogues i estupefaents està estrictament prohibit per llei. Esprohibeix el consum d'alcohol abans i durant la missió. No l'has de portar al teu lloc de treball.

**Aquests productes disminueixen la seva atenció
i els teus reflexos,** acurt termini però també al llarg del temps.



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

MEDICAMENTS



Abans de prendre qualsevol medicament, demaneu consell al vostre metge. Un ús inadequat pot provocar una disminució de l'alerta o alterar el vostre comportament.



SOYEZ PRUDENT
Ne pas conduire sans avoir
lu la notice



SOYEZ TRÈS PRUDENT
Ne pas conduire sans l'avis d'un
professionnel de santé



NE PAS CONDUIRE
Pour la reprise de la conduite,
demandez l'avis d'un médecin

BENVINGUTS A L'EMPRESA, INSTRUCCIONS DE SEGURETAT

Fer bé la feina també vol dir seguir les instruccions seguretat! Quan arribeu a l'empresa, un responsable us ha de presentar les tasques a realitzar i les normes a seguir:



Instruccions generals de seguretat
per ser respectat dins de l'empresa (*Codi laboral*)



Instruccions específiques i seguretat
des de la vostra estació de treball amb
demostració de tasques. Són imprescindibles.



Condicions d'accés
i circulació al local



Instruccions de seguretat col·lectiva i portar
equips de protecció individual



Actitud a adoptar en cas d'accident,
incendi o evacuació



Descobreix el nostre vídeo de consells per mantenir-te en
forma www.sante-securite-interim.fr/videos

1

PERCOMENÇAR LA SEVA MISSIÓ

FORMAT, AUTORITZAT, AUTORITZAT

La teva missió també ha de respectar 3 normes bàsiques de prevenció i seguretat.

SERFORMAT

S'ha d'estar format, és a dir, tenir les habilitats i la informació necessària per realitzar una o més tasques, sigui quina sigui l'activitat o estació de treball.

Per exemple, per conduir una màquina de manipulació, realitzar soldadures o treballar en un entorn que presenti un risc químic important...



La formació a la vostra estació de treball la proporciona l'empresa usuària. La formació normativa (CACES®, acreditació elèctrica, etc.) és impartida per organitzacions externes.



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

SEREMPODERAT



L'autorització significa que la seva empresa usuària reconeix la seva capacitat per realitzar la seva feina amb seguretat, en el marc de les normes del Codi de Treball. Per exemple, l'autorització elèctrica indica que, només per a determinades funcions, la vostra empresa usuària reconeix la vostra capacitat per treballar, sota la seva autoritat, amb total seguretat pel que fa al risc elèctric.



Tan bon punt existeix un risc conegut en una funció, l'autorització és obligatòria. Per exemple, davant el perill mortal de l'electricitat, els electricistes, pintors, lampistes, fusters, instal·ladors en general, estan preocupats per l'acreditació elèctrica.

SERAAUTORITZAT

L'autorització l'emet per escrit la vostra empresa usuària. Així, reconeix que teniu les habilitats per dur a terme les tasques que us han encomanat.

L'autorització original s'ha de lliurar personalment i et pertany.

L'autorització especifica el teu nom, el de l'empresa usuària, la relació de tasques que estàs autoritzat a realitzar, les eines o màquines que pots utilitzar, els llocs de validesa i la teva aptitud mèdica.

Ha d'estar signat per tu i l'empresa usuària.



Descobreix el nostre vídeo de consells per preparar la teva arribada a una empresa

www.sante-securite-interim.fr/videos

2

LES NORMES DE SEGURETAT

VESTIR DE TREBALL

Algunes empreses et poden proporcionar roba de treball per motius de salut i seguretat: **l'has de portar i cuidar-lo.**



No porteu roba fluixa:

bufanda, camisa o brusa oberta, roba solta que es pugui xuclar, agafar i estranyar o ferir-se



Lligar-se els cabells

si són llargues, es podrien arrencar



Eviteu les joies: anells, polseres, collarets que podrien quedar atrapats, *sobretot si treballeu amb maquinària o utilitzeu eines rotatives.*



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

EMMAGATZEMATGE I NETEJA

EL TRASTOR

ÉS UNA FONT D'ACCIDENTS!



No desordenar mai les zones de trànsit,
sortides d'emergència i equips contra incendis



Guarda el teu equip
als llocs previstos a aquest efecte



Netegeu la vostra estació de treball amb regularitat i
traieu els residus a mesura que vinguin

HIGIENE DE MANS

El rentat de mans és important per prevenir riscos biològics (bacteris, fongs, virus, etc.) i químics (residus de producte a les mans).

- ▶ Abans i després d'utilitzar el vàter
- ▶ Abans i després de cada descans
- ▶ Abans de beure o menjar
- ▶ Abans de deixar l'empresa
- ▶ Després de qualsevol contacte amb un objecte, producte o àrea contaminada.

En cas de ferida al lloc de treball, anar a la infermeria.
Protegiu les vostres ferides amb embenats i guants!

2

LES NORMES DE SEGURETAT

SENYALITZACIÓ

Un color = un missatge



GROC > perill



Vermell > prohibició



Blau > obligació



Protecció contra incendis



Primers auxilis:
muntatge, desfibril·lador,
sortides d'emergència



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

PRODUCTES PERILLOsos

I ELS SEUS PICTOGRAMES

Aprèn a reconèixer els productes perillosos pel seu símbol. **Llegiu atentament les etiquetes dels productes perillosos:**



Explosiu



Inflamable



Oxidant



**Gas
sota pressió**



Corrosiu



Toxicitat aguda



**Nociu
o irritant**



**Perill
per la salut**



**Perill per
el medi ambient**

Trànsit EN EL NEGOCI

Estigueu molt atents quan viatgeu:



Cal portar

les teves sabates de seguretat



Condueix amb calma

sense córrer



Mantingueu-vos lluny de qualsevol
maquinària que circula o maniobra



No passes mai
sota una càrrega



Respecteu la senyalització, les marques del
terreny i les vies de vianants (si existeixen)



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

RISCOS ELÈCTRICS

Cada any a França,
aproximadament **6000** persones
són víctimes d'electrificació
greu i **200** morir!

(font Le Figaro)



NO ESVEU ELECTRICITAT

PERÒ ÉSMOLT PERILLOSA!

Avisar immediatament
el vostre responsable per reparar qualsevol
presa o cable elèctric danyat.

No intervenistu mateix!



**Només el personal competent autoritzat per
l'empresa pot treballar en equips elèctrics.
Ha rebut formació i sap les precaucions a
prendre.**

MANIPULACIÓ D'OBJECTES

La manipulació és la principal causa d'accidents laborals.

Abans de moure objectes, feu uns quants escalfaments de mànecs, espatlles, genolls i turmells.



Eviteu l'aixecament innecessari



Demana ajuda si la càrrega és pesada o voluminosa



Utilitzar sistemàticament equips de manipulació posat a la vostra disposició per l'empresa i per al qual esteu format i autoritzat.



Feu servir guants per no lesionar-vos les mans i les sabates de seguretat en cas de caiguda d'objectes



Càrregues màximes que es poden aixecar segons normativa:

* dona = fins a 25 kg

* home menor de 18 anys = fins a 20 kg

* home major de 18 anys = fins a 55 kg (*fins a 105 kg només si el metge ha declarat que ets apte*)



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

Una mala postura (esquena arrodonida, cames rígides) és perillosa per a l'esquena. Corre el risc de dolors articulars, mal d'esquena, ciàtica, etc.

aproximadament

20%

parades laborals preocupa el mal d'esquena!

(font assegurança mèdica)



COM PORTAR

UN OBJECTE EN TOTAL SEGURETAT?



Col·loca't

tan a prop possible de la càrrega



Mantingueu l'esquena
dreta per plegat cames



Aixecar la càrrega
utilitzant els músculs de les cames



Descobreix el nostre vídeo de consells per mantenir-te en
forma www.sante-securite-interim.fr/videos

PROTECCIÓ COL·LECTIVA

L'empresa posa en marxa proteccions per garantir la seguretat de tots els empleats. Això es refereix tant a la circulació dins de l'empresa com als equips de protecció posats a disposició.

PROTECCIONS A L'EMPRESA



Comprovar el bon estat de la protecció



No desmunteu mai la protecció col·lectiva, posaria en perill la teva vida o la dels teus companys de feina



No creueu mai cap marcador, rodegeu-lo encara que us obligui a fer una volta.



I EQUIPAMENT DE SEGURETAT

SEGURETAT

SOBRE LESEINES DE NEGOCI



Comproveu l'estat material
abans del seu ús



Només utilitzar
el material proporcionat
per part de l'empresa



Cuida't material
i eines.



Porta'ls equipament seguretat adequat:
guants, mascaretes,
protecció contra el soroll



Control la presència de senyals i dispositius protectora
sobre eines
i màquines.



Informar de tot eina defectuosa
al teu gerent



EQUIPAMENT PROTECCIÓ INDIVIDUAL

En funció dels riscos associats a la teva estació de treball, has de portar els equips de protecció individual adequats: els proporciona l'empresa usuària o la teva agència de treball.

En qualsevol cas, no són responsabilitat vostra.

Els EPIs han de mantenir i en bon estat. Són responsabilitat de l'empresa usuària.

Aleshores tens l'obligació de portar-los:



Sabates
seguretat



Casc



I EQUIPAMENT DE SEGURETAT



Descobreix els nostres vídeos de consells sobre EPI

www.sante-securite-interim.fr/videos

EQUIP DE PROTECCIÓ PERSONA ESPECÍFICA

Per a les estacions de treball que presentin riscos particulars, l'empresa que us acull us proporcionarà i us demanarà que porteu un equip de protecció individual específic.

Has de beneficiar-te dels mateixos equipaments que els treballadors de l'empresa on estàs delegat. Porta'ls, garanteixen la teva seguretat i protegeixen la teva salut!



Vestit de seguretat

La jaqueta, armilla o pantalons fluorescents et permeten ser perfectament visible i protegit en entorns laborals perillosos.



Guants

Per evitar qualsevol risc de talls, cremades, picades, cops, aixafaments, pessigaments, infeccions, etc.



Gorra o Charlotte

En la indústria alimentària, cosmètica, farmacèutica i electrònica, per protegir els cabells i els productes elaborats.



Ulleres de seguretat

Per evitar qualsevol risc d'esquixades: partícules sòlides, partícules foses i productes perillosos als ulls.



I EQUIPAMENT DE SEGURETAT



Recordeu sol·licitar la renovació del vostre equip de protecció abans que sigui defectuós. Demaneu al vostre responsable les instruccions de funcionament de l'equip.



Visera

Per evitar qualsevol risc de projecció de partícules o productes perillosos a la cara.



Protecció acústica

Per evitar la pèrdua auditiva en zones amb soroll.



Màscara antipols

Per evitar respirar la pols relacionada amb el treball.



Mascareta de seguretat

Evitar respirar fums, gasos, vapors perillosos (tòxics, nocius, irritants o corrosius), que poden ser invisibles i inodors.



Arnés de seguretat

Per evitar caigudes quan es treballa en alçada o en zones perilloses.

I moltes altres comoditats...



Descobreix els nostres vídeos de consells sobre EPI

www.sante-securite-interim.fr/videos

4

REACCIONAR Afrontar el perill

DRET A ALERTA I DRET DE RETIRADA

La llei (codi laboral) reconeix que tot treballador té dret a alertar i retirar-se davant d'un perill greu i imminent per a la seva vida o salut. **No arrisquis la teva vida, no posis la vida dels altres en perill!**

EL DRET A ALERTA

Heu d'avisar immediatament la vostra agència de treball i/o representants del personal, de qualsevol situació laboral que presenti un perill greu i imminent per a la seva vida o salut, així com qualsevol defecte en els sistemes de protecció.



Per exemple:
*no s'ha de pintar en
alçada
sense protecció*

protecció contra caigudes.

També podeu contactar directament amb el responsable de seguretat o amb un membre del CSE (Comitè social i econòmic) de l'empresa que l'acull o de la seva empresa de treball temporal. T'ajudaran a exercir el teu dret d'alerta.



Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

EL DRET DE RETIRADA

Tens el dret i el deure de retirar-te de la situació de perill sempre que no creïs un perill greu per a una altra persona.

- ▶ En tot cas, aviseu immediatament al vostre responsable del lloc de treball, aquest prendrà les mesures necessàries per restablir les bones condicions de seguretat. També aviseu la vostra agència de treball.
- ▶ Aquest dret de desistiment és un dret protegit. No comporta cap sanció ni retenció de sou.



Per exemple: no heu de conduir un vehicle que tingui un defecte de frenada.

4

REACCIONAR Afrontar el perill

REACCIONAR EN CAS D'ACCIDENT

Si observeu un accident, manteniu la calma i feu servir bons reflexos:



Protegeix-te, la comitiva i la víctima per evitar l'empitjorament de l'accident



Aviseu un gestor, un representant de seguretat i salut o un treballador de primers auxilis de l'empresa



Tranquil·litza la víctima, cobreix-la mentre espera ajuda



No toquis, no moure la víctima



Si sou socorrista, practicar les habilitats bàsiques de supervivència



Guiar els serveis d'emergència al lloc dels fets de l'accident i queden a la seva disposició



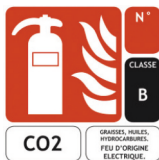
Més informació al lloc: www.health-security-interim.org

REACCIONAR EN CAS D'INCENDI

Si observeu un incendi, actua de manera ràpida i eficaç:



Alerta immediatament al responsable de l'empresa qui avisarà els serveis d'emergència



Utilitzeu els extintors disponibles només si et sents capaç i si les flames i els fums no són massa importants. Atenció, hi ha diversos tipus d'extintors segons la naturalesa del foc. El millor és estar entrenat per utilitzar-los correctament



Deixeu el lloc a l'ordre d'evacuació i aneu al punt de reunió



Respon la trucada. Un responsable farà la trucada per comprovar que tot el personal hagi evacuat les zones perilloses.

L'ACCIDENT LABORAL

Sisou víctima d'un accident durant la vostra missió, ho heu de notificar, **no més tard de 24 hores**:

1. La teva agència

2. El teu negoci
benvinguts

3. Treballadors temporals

Contacte: 0 974 507 507

(Cost d'una trucada local, de dilluns a divendres, de 8:30 a 18:00)



Descobreix el nostre vídeo de consells en cas d'accident www.sante-securite-interim.fr/videos

Les regles per no oblidar mai a les obres. En tots els casos és imprescindible portar EPI.

RISCOS DE CAÍDA ALTURA



L'escala no ho és una estació de treball sinó un mitjà d'accés



Per treballar en alçada, utilitzeu una bastida o una MEWP (plataforma elevadora mòbil) de persones).

Tingueu en compte que la instal·lació d'aquest equip requereix formació prèvia..

TRENSERES



Pareu atenció a les graelles d'avís



No baixeu a una trinxera sense blindatge



Utilitzeu passarel·les per creuar trinxeres

EQUIPAMENT

LLOC DE CONSTRUCCIÓ



La conducció de les màquines requereix la formació adequada i l'autorització de l'empresa.



Respectar les zones trànsit i compte amb els vianants



Compte amb els punts cecs

SOLS, PAVIMENTS I BANCS



Assegureu-vos-ho el terra és estable i sòlid



Aneu amb compte amb els bancs mal estabilitzats que et pot aixafar



En tots els casos, treballeu sempre en zones segures



SEMPRE endreçat, NETEJA I EMGATZEM

 Recordeu emmagatzemar eines, equips, productes als llocs habilitats a tal efecte

 Sempre net la teva estació de treball

 Deixeu sempre lliures les zones de trànsit i les sortides d'emergència

RISCS RELACIONATS

A LA COACTIVITAT

 Diverses empreses i els oficis sovint funcionen al mateix lloc

 Mira al teu voltant de tu i assegura't que no estàs posant ningú en perill o que tu mateix no estàs en perill

LEVACIÓ, ESLINGA

 No passeu mai sota una càrrega suspesa

 Aneu amb compte trituració durant manipulació de càrrega

 Respecte instruccions d'eslinga



La indústria és un ampli sector d'activitat que presenta nombroses professions: química, mecànica, metal·lúrgica, nuclear, gestió de residus, electrònica, transformació de plàstics... Cadascuna presenta riscos específics. Aquí us presentem algunes normes comunes a tots.

EPI IMPRESCINDIBLE

 Guants, adequats a la teva activitat, per evitar lesions a les mans

 Ulleres protectores

 Auriculars o taps amb cancel·lació de soroll

 Casci mascareta quan siguin obligatoris a l'empresa

RISCOSQUÍMICS

Coles, resines, pintures, colorants, fums, gasos, detergents... els productes químics són omnipresents però sovint mal entesos

 Aprendre i respectar el significat dels signes i etiquetes

 Seguiu les instruccions de l'empresa o de la vostra agència

 Protegiu les peces del cos exposat amb un EPI adequat

RISCOSRELACIONATS

A LA COACTIVITAT

Molts oficis sovint treballen al mateix espai

 Respectar el perímetre desde la seva estació de treball

 Estigueu atents quan dels teus viatges

 Assegureu-vos no poseu en perill els altres: cables elèctrics, obstacles sobre el terreny, projeccions...

RISCOSRELACIONATSAMB EL SOROLL

 Exposició al soroll prolongada afecta la salut (estrès, cansament, etc.) i també pot degradar la teva escoltar fins al punt de ser sord.

 Per tant, si la vostra estació de treball està exposada al soroll, heu de portar-la protecció auditiva: auriculars amb cancel·lació de soroll o taps per a les orelles).



PERILLOSD'INCEND I EXPLOSIÓ



El treball en punts calents és la causa d'1/3 dels incendis!



L'autorització "Permís d'incendi" és sistemàtica per a tots els treballs que involucren punts calents, en condicions ben definides per l'empresa.



Les flames, el fum i els gasos són perillosos



Preneu sempre coneixement de les instruccions d'alarma, intervenció i evacuació dels locals



Entrena't per adquirir els reflexos adequats sempre que sigui possible



No manejar encenedor o llumins al vostre lloc de treball



Rètol que indica una zona amb risc d'explosió

ÚS MÀQUINES



Cada màquina ha de mostrar avisos, senyals i dispositius d'alerta



Respecte sempre instruccions d'ús



No utilitzeu una màquina si no esteu preparat per fer-ho



Assegureu-vos que la màquina no estigui obstruïda per brutícia, pols o cossos estranys



No treu mai dispositius de protecció



Assegureu-vos imperatiu que a la màquina s'atura abans de qualsevol manipulació

Lumbago, ciàtica, xocs, talls, xocs de màquines... **hi ha de 2 a 3 vegades més accidents en aquestes professions!** Així que no oblidis mai les regles següents:

EPI IMPRESCINDIBLE

-  Evitar els guants, que faciliten agafar objectes els talls
-  Calçat de seguretat amb puntera reforçada. Han de ser la teva mida
-  L'armilla amb tires retroreflectants per ser ben vist
-  En alguns magatzems es poden requerir ulleres de protecció i cascs
-  Així com auriculars o taps per a les orelles amb cancel·lació de soroll si el vostre entorn és sorollós

Tot s'ha de mantenir correctament i regularment.

MANIPULACIÓ MANUAL I PREVENCIÓ DEL STME

Més enllà de la lluita contra els accidents, és imprescindible **prevenir el desenvolupament de trastorns musculoesquelètics (MSD)** al llarg del temps:

-  **Respectar els bons gestos i postures.** Apreneu les instruccions i accions realitzades en aquesta direcció per la seva agència o l'empresa usuària
-  Escalfa per 3 minuts abans de qualsevol activitat física. **No aixequen ni mogueu mai una càrrega freda**
-  Preferiu l'ús de màquines sempre que sigui possible. No dubteu a demanar ajuda
-  Feu pauses regulars
-  **Mantenir una activitat física regular,** caminant per exemple



PROTECCIÓ CONTRA CAIUDES DE CÀRREGA EMMAGATZEM EN ALTURA



No pugés mai
els prestatges



Si un prestatge és inestable o
està danyat, informeu-ho
al gerent



Mantingueu-vos lluny
d'una màquina que es
maniobra sobre un bastidor

CONDUCCIÓ DE MAQUINES MANIPULACIÓ I LLOC

Carretons, ponts grues

i pòrtics, maquinària de construcció,
góndoles, grues, etc.

Per conduir una màquina
manipulació, és necessari
disposar d'un certificat en vigor
i estar en condicions mèdiques.



L'empresa usuària n'ha d'informar
el treballador temporal
riscos propis del seu lloc i
de l'obra a realitzar.



També ha de lliurar

autorització escrita per
conduir durant la missió.



El 1^{er} El gener de 2020 van
entrar en vigor els nous
certificats d'aptitud per a una
conducció segura (CACES®).

La indústria agroalimentària també és un sector ampli que va des de la pesca fins a la panificació, passant per l'elaboració de plats o pinsos... No obstant això, cal conèixer les normes essencials de seguretat.

NORMES SANITÀRIES

La manipulació de productes d'origen vegetal o animal, agents biològics o productes sanitaris implica **compliment estricte de les normes sanitàries** per evitar riscos infecciosos, al·lèrgics, tòxics, etc.



Compliment de les instruccions i senyals



Ús d'equips de protecció individual adequats



Higiene de mans o parts del cos exposades



Neteja i desinfecció de locals, màquines i eines

EPI IMPRESCINDIBLE



Les sabates antilliscant. Han de complir la norma SRA (sòl humit), SRB (producte oliós) o SRC (sòl oliós i humit). Han de ser la teva mida



ELS guants impermeables, que han de ser **adaptats a la tasca** (agafament, tall, etc.), temperatura, humitat i normes sanitàries



En funció de l'activitat, mascareta, ulleres protecció, una brusa impermeable i una gorra poden ser obligatòries



Així com endolls de cancel·lació de soroll si el vostre l'entorn és sorollós

Tot aquest equipament s'han de mantenir correctament i regularment.



PREVENCIÓ TMS

Afaveixen la manipulació manual repetitiva, les postures de treball restrictives, el transport de càrregues en un ambient de vegades fred i humit **desenvolupament de trastorns musculoesquelètics (MSD)**. Per prevenir-los cal:



Conèixer i respectar

els gestos correctes
i bones postures



Escalfeu-vos

durant 3 minuts abans de
qualsevol activitat física. **No**
aixegueu ni mogueu mai una
càrrega quan estigui fred



Preferiu l'ús de màquines
sempre que sigui
possible. No dubteu a
demanar ajuda



Mantenir una activitat
física regular,
caminant per exemple

CONTRA LES CAÍGUES EN UNA PLANTA

1^{era} causa de l'accident,
les caigudes es poden
prevenir:



Portar sabates
antilliscant



Instal·lació de revestiments
terres antilliscants
i fàcil de netejar



Reducció de la presència de
líquids i residus a terra
mitjançant evacuació
organitzada



Neteja diària
llocs de treball



Il·luminació suficient en
espais de circulació i
activitat

NORMES DE PRECAUCIÓ ELEMENTAL

 Cal tenir un carnet de conduir adaptat en vigor

 **Has de respectar el codi de la carretera,** és la teva responsabilitat

 **No utilitzeu el vostre telèfon el teu**
telèfon intel·ligent mentre conduïeu

 **No en consumis cap substància que alteri els sentits**
(alcohol, drogues, etc.)

 **També portar atenció especial als medicaments.**
Especifiqueu la vostra professió al metge que els recomana

 **No demanar mai prestat una ruta que no és adequada per al vostre vehicle**

 **Respectar els temps pauses obligatòries**

ENTREVISTA DE LES VOSTRES HABILITATS

 Participar regularment en cursos de formació de conducció

 També formació en manipulació, seguretat i càrrega

PREPARACIÓ VIATGES

 **Preneu nota característiques, equipament del vehicle**

 **Comproveu els dispositius de senyalització: plaques posteriors i laterals, velocitat, tara, ADR, marques, etc.**

 **Planifica els teus viatges i prepara la ruta amb antelació**

 **Anticipar i controlar les condicions del trànsit i el temps**

 **Comproveu que teniu els accessoris adequats lligat**



Per a tots aquells que tenen com a principal activitat professional la conducció: conductors, missatgers, venedors, etc.
És important saber com combatre els riscos vials. Amb camió, amb cotxe, amb moto, amb bicicleta... **En tots els casos, és imprescindible portar un EPI adequat.**

ENTREVISTA I MANTENIMENT DEL VEHICULE

 **Actuar sempre una revisió** del seu vehicle abans d'un viatge per tal d'identificar un possible problema

 **Control sistemàticament** el registre de manteniment del vehicle

 Informar de qualsevol problema al vehicle al seu gerent abans sortir a la carretera

TRANSPORT DE CÀRREGAS

 No supereu mai el pes màxim autoritzat per al vostre vehicle

 No demanis mai en préstec a ruta prohibida a costa del seu vehicle

 **Respectar les normes fixar, immobilitzar i separar càrregues**

VEHICLE OFF

Es produeixen 9/10 dels accidents de transport de mercaderies per carretera **apagat** (font: INRS)

 Estigueu molt atents quan pugueu i baixeu del vehicle, atracar, carregar/ descarregar o cobrir/ descobrir remolcs

 Pareu atenció particular per a les operacions de manipulació (vegeu p.32)

 Feu servir sempre guants i sabates segures i adequades

 Confieu en les eines de manipulació de materials si esteu entrenats per utilitzar-les

Elstaus contactes útils

EL FONS D'ACCIÓ SOCIAL

TREBALL TEMPORAL (FASTT)

Avantatges i solucions reservades als treballadors temporals:



FASTT SOS

Lloguer de vehicles



FASTT SOS

Cura infantil



FASTT SOS

Allotjament



Pressupost



Allotjament

www.fastt.org | 01 71 25 08 28

Serveissanitaris per a treballadors temporals:



Treballadorsinterinssanitaris,
mútua per pagar menys
despeses sanitàries

interimairesSante.fr



FASTTSOSAccident laboral,
assessorament i solucions,
escolta i suport en cas
d'accident.

Contacta amb el número directe:

01 71 255 830



Treballadors temporals,

previsió(mort, discapacitat i riscos vinculats al treball o fins i tot a la vida
privada en determinades condicions)

interimairesPrevoyance.fr

ELS MEMBRES DE LA CPNSST

Comissió Nacional Mixta de Seguretat i Salut en el Treball



© Comissió Nacional Mixta de Seguretat i Salut en el Treball (CPNSST) i Fons d'Acció Social per al Treball Temporal (FASTT).

Crédits fotogràfics: Adobe Stock

Disseny: Bacon & eggs.

Imprès per Imprim' Développement. Recobriment brillant 100% PEFC i recobriment setinat 100% PEFC

NÚMEROS D'EMERGÈNCIA:



Númerod'emergència
europeu



Bombers



SAMU



SAMU social

Si sou víctima d'un accident durant la vostra missió, heu de notificar, com a màxim, en 24 hores:

1. La teva agència de treball

2. La vostra empresa d'acollida

3. Treballadors temporals

0 974 507 507

(Cost d'una trucada local, de dilluns a divendres, de 8:30 a 18:00)

4. L'equip d'Accidents Laborals de FASTTSOS

01 71 255 830

(Truca sense tarifa, de dilluns a divendres, de 8:30 a 19:30)

Fullet que ofereix la teva agència



Febrer 2020 - v1 - No llençar a la via pública

www.fastt.org | 01 71 25 08 28



@Lefastt



@Le_Fastt



Fasttorg

CPNSST

Commission Paritaire Nationale
de Santé et de Sécurité au Travail