



سلامة العمال المؤقتين



يدرك  
مهماتك المؤقتة  
بأمان

  
**FAST**  
Et la vie des intérimaires  
est facilitée

**CPSST**  
Commission Paritaire Nationale  
de Santé et de Sécurité au Travail

# ملخص

## 1. ابدأ مهمتي

ص 4  
ص 4  
ص 5  
ص 6  
ص 7  
ص 8

الفحص الطبي  
السفر للذهاب إلى مهمة. أن يكون لائقاً للعمل  
الاستقبال في الشركة / تعليمات السلامة مدربين، مؤهلون،  
معتمدون

## 2. قواعد السلامة

ص 10  
ص 10  
ص 11  
ص 12  
ص 13  
ص 14  
ص 15  
ص 16

زي العمل  
الترتيب والنظافة لافتات  
المنتجات الخطرة وصورها التوضيحية المتداولة في الشركة  
المخاطر الكهربائية التعامل مع  
الأشياء

## 3. معدات الحماية والسلامة الجماعية

ص 18  
ص 18  
ص 20  
ص 22

الحماية الجماعية  
معدات الحماية الشخصية  
معدات الحماية الشخصية المحددة

## 4. الرد على المخاطر

ص 24  
ص 24  
ص 26  
ص 27  
ص 27

الحق في التنبيه والحق في سحب  
React في حالة وقوع حادث  
التصرف في حالة وقوع حادث  
حريق العمل

## 5. المواصفات

ص 28  
ص 28  
ص 30  
ص 32  
ص 34  
ص 36

بناء  
الصناعة  
اللوجستية  
الأغذية الزراعية  
مواصلات

ص 38

اتصالاتك المفيدة

## سلامتك أولاً!

لكي تتم مهمتك في ظروف سلامة جيدة، يجب عليك معرفة وتطبيق قواعد السلامة العامة الواردة في هذا الكتيب.

تمثل بعض الشركات مخاطر محددة والتي لم يتم تطويرها هنا. إنهم، من بين أمور أخرى، موضوع تدريبك واستقبالك في مراكز العمل.

وكالة التوظيف الخاصة بك تولى أهمية كبيرة لسلامتك وصحتك. لا تتردد في طلب المشورة أو الإبلاغ عن أي مشاكل.

هل لديك سؤال أو شك؟  
يمكنك الاتصال بـ:

- مديرك في الشركة
- مدير أمن
- عضو في CSE (ممثّل الموظفين، وكالة التوظيف أو الشركة)



لك الحق والواجب  
لإخراج نفسك من موقف خطير.



في العمل، ليس هناك خطر صغير، ولا إصابة صغيرة... وعلينا أن نمنع أي خطر ونجتذب أي مضاعفات.

## الزيارة الطبية

الفحص الطبي إلزامي.  
ومن المهم لصحتك وسلامتك.



- إن وكالة التوظيف الخاصة بك هي التي تقوم بتحديد موعد لك في إحدى خدمات الصحة المهنية.
- يتم احتساب الفحص الطبي ضمن وقت العمل. يتم تعويض أي تكاليف.
- يجب أن يكون مصنوعاً للـ 1 عسمة ثم على أساس منتظم (وعلى الأقل كل سنتين حسب المهنة، باستثناء حالات المخاطر الخاصة).



للتذكير: قبل بدء المهمة، يجب أن تكون تطعيماتك محدثة.





## يسافر للذهاب في مهمة

# 5000

العمال الموقفتين  
ضحايا احداث سفر كل عام!

(المصدر CNAMTS)

لديك ردود الفعل الصحيحة

للتحرك بأمان تام

نظم رحلتك بحيث يكون لديك هامش كاف حتى لا تجد  
نفسك متأخرا، على سبيل المثال: اطلب خطة وصول  
للشركة من وكالتك.



احترام صارم لرمز الطريق السريع: ارتد حزام الأمان،  
احتراما  
حدود السرعة ومسافات الكبح، قم بإبطاء السرعة في أي موقف خطير.



لا تتصل أثناء القيادة!  
ركن السيارة حتى تتمكن من إجراء المكالمات بأمان. وهو السبب  
الرئيسي الثاني لحوادث الطرق.



## كن لائقاً للعمل

### نم جيداً



يتجنب  
الشاشات  
30 دقيقة قبل  
للنوم



لاتنام  
لافي  
قطعة واحدة  
محموما



تهوية  
لك  
غرفة نوم



تحديد الأوقات  
منبهات  
وأوقات النوم  
في ساعات  
عادي



اسمح لنفسك ببعض الطقوس  
المهدئة قبل النوم (شاي  
الأعشاب، القراءة، الخ.)



يتجنب  
وجبات ثقيلة،  
تلك المثيرة  
والكحول  
على العموم



يمارس  
نشاط  
بدني  
عادي

### تعاطي الكحول والمخدرات

إن استخدام المخدرات والمخدرات محظور تماماً بموجب القانون. يحظر تناول المشروبات الكحولية قبل وأثناء المهمة. لا ينبغي عليك إحضاره إلى مكان عملك.

هذه المنتجات تقلل من انتباهك  
ورود أفعالك، على المدى القصير ولكن أيضاً مع مرور الوقت.



قبل تناول أي دواء، اسأل طبيبك للحصول على المشورة.  
الاستخدام غير المناسب يمكن أن يسبب انخفاضاً في اليقظة أو  
تعطيل سلوكك.



## مرحباً بكم في الشركة، تعليمات السلامة

إن القيام بعملك بشكل جيد يعني أيضاً اتباع التعليمات  
أمان! عند وصولك إلى الشركة، يجب على المدير أن يعرض عليك المهام التي يجب  
إنجازها والقواعد التي يجب اتباعها:

تعليمات السلامة العامة  
أن يكون محترماً داخل الشركة (قانون العمل)



تعليمات محددة والسلامة  
من محطة العمل الخاصة بك مع عرض المهام. إنها  
ضرورية.



شروط الوصول  
والتداول في المبنى



تعليمات السلامة الجماعية وارتداء معدات الحماية  
الشخصية



الموقف الذي يجب اتخاذه في حالة وقوع  
حادثة، حريق أو إخلاء



# للبدء مهمتها

# 1

## مدرب، معتمد، معتمد

يجب أن تحترم مهمتك أيضاً 3 قواعد أساسية للوقاية والسلامة.

### كن متدرباً

يجب أن تكون متدرباً، أي أن تمتلك المهارات والمعلومات اللازمة لإنجاز مهمة واحدة أو أكثر، مهما كان النشاط أو محطة العمل.

على سبيل المثال، لقيادة آلة مناولة، أو إجراء اللحام، أو العمل في بيئة تمثل خطراً كيميائياً كبيراً...



يتم توفير التدريب في محطة العمل الخاصة بك من قبل الشركة المستخدمة. يتم توفير التدريب التنظيمي (CACES®) والاعتماد الكهربائي، وما إلى ذلك) من قبل منظمات خارجية.



## كن متمكناً

يعني التفويض أن شركة المستخدم الخاصة بك تعترف بقدرتك على أداء عملك بأمان، في إطار قواعد قانون العمل. على سبيل المثال، يشير الترخيص الكهربائي إلى أنه بالنسبة لوظائف معينة فقط، تعترف الشركة المستخدمة لديك بقدرتك على العمل، تحت سلطتها، بأمان تام فيما يتعلق بالمخاطر الكهربائية.



بمجرد وجود خطر معروف في إحدى الوظائف، يصبح الترخيص إلزامياً. على سبيل المثال، نظراً للخطر المميت للكهرباء، فإن الكهربائيين، والرسامين، والسباكين، والتجارين، والمركبين بشكل عام، يشعرون بالقلق إزاء الاعتماد الكهربائي.



## كن مرخصاً

يتم إصدار التفويض كتابياً من قبل شركة المستخدم الخاصة بك. ومن ثم فهو يعترف بأن لديك المهارات اللازمة لتنفيذ المهام الموكلة إليك.

يجب تسليم التفويض الأصلي إليك شخصياً ويكون ملكاً لك.

يحدد الترخيص اسمك، واسم الشركة المستخدمة، وقائمة المهام المصرح لك بأدائها، والأدوات أو الآلات التي يمكنك استخدامها، ومواقع الصلاحية وقدرتك الطبية.

يجب أن يتم التوقيع عليه من قبلك ومن قبل الشركة المستخدمة.

اكتشف فيديو نصائحنا للتحضير لوصولك إلى الشركة



## ملابس العمل

يمكن لبعض الشركات أن توفر لك ملابس العمل لأسباب تتعلق بالصحة والسلامة: يجب عليك ارتداؤها والعناية به.



## لا ترتدي ملابس فضفاضة:

وشاح، قميص أو بلوزة مفتوحة، ملابس فضفاضة يمكن أن يتم امتصاصها أو القبض عليها أو خذقها أو إصابتها



## اربطي شعرك

إذا كانت طويلة، فإنها يمكن أن تمزق



تجنب المجوهرات: الخواتم والأساور والقلائد التي يمكن الإمساك بها، خاصة إذا كنت تعمل على الآلات أو تستخدم الأدوات الدوارة.



# تخزين والنظافة

## الاضطراب

### هو مصدر الحوادث!

لا تسبب فوضى في مناطق المرور، مخارج الطوارئ  
ومعدات الإطفاء



تخزين المعدات الخاصة بك  
في الأماكن المخصصة لهذا الغرض



قم بتنظيف محطة العمل الخاصة بك بانتظام وإزالة  
الزفايات كما تأتي



## نظافة اليدين

يعد غسل اليدين أمراً مهماً لمنع المخاطر البيولوجية (البكتيريا والفطريات  
والفيروسات وما إلى ذلك) والكيميائية (بقايا المنتج على اليدين).

- ◀ قبل وبعد استخدام المراحيض
- ◀ قبل مغادرة الشركة
- ◀ قبل وبعد كل استراحة قبل الشرب أو  
منطقة ملوثة.
- ◀ بعد أي اتصال مع جسم أو منتج أو  
الأكل

في حالة وجود جرح في مكان العمل، اذهب إلى المستشفى. احمي  
جروحك بالضمادات والقفازات!

## اللافتات

لون واحد = رسالة واحدة

أصفر < خطر



أحمر < الحظر



أزرق < التزام



الحماية من الحرائق



الإسعافات الأولية:  
التجمع، مزيل الرجفان، مخارج الطوارئ



## منتجات خطيرة والصور التوضيحية الخاصة بهم

تعلم كيفية التعرف على المنتجات الخطرة من خلال رمزها. اقرأ  
الملصقات الموجودة على المنتجات الخطرة بعناية:



مؤكسد



قابلة للاشتعال



متفجرة



السمية الحادة



تآكل



الغاز  
تحت الضغط



خطر  
البيئية



خطر  
للصحة



ضار  
أومزعجة

## مرور في العمل

كن حذرا جدا عند السفر:

يجب أن ترتدي  
أحذية السلامة الخاصة بك



قم بالقيادة بهدوء  
دون تشغيل



الابتعاد عن أي الآلات الذي يدور أو  
المناورات



لا تمر أبدا  
تحت الحمل



احترام العلامات والعلامات الأرضية  
ومسارات المشاة (إذا كانت موجودة)



## المخاطر الكهربائية



كل سنة في فرنسا تقريبا 6000  
الناس  
هم ضحايا كهربية خطيرة و200  
يموت!  
(المصدر لوفيجارو)

لم يتم رؤية الكهرباء

لكنها خطيرة جداً!

حذر على الفور  
مديرك لإصلاح أي مقبس أو كابل كهربائي تالف.

لا تدخل بنفسك!



يجوز فقط للموظفين المختصين المصرح لهم من قبل  
الشركة العمل على المعدات الكهربائية. لقد تلقى  
تدريباً ويعرف الاحتياطات التي يجب اتخاذها.

## التعامل مع الأشياء

التعامل هو السبب الرئيسي لحوادث مكان العمل.

قبل تحريك الأشياء، قم ببعض عمليات الإحماء للمقابض والكتفين والركبتين والكاحلين.

تجنب الرفع غير الضروري



اطلب المساعدة إذا كان الحمل ثقيلًا أو ضخمًا



استخدام معدات المناولة بشكل منهجي التي توفرها لك الشركة والتي تم تدريبك واعتمادك عليها.



ارتدي القفازات حتى لا تؤذي يديك وأحذية السلامة الخاصة بك في حالة سقوط الأشياء



الحد الأقصى للأحمال التي يمكن رفعها حسب

اللوائح:

\* المرأة = حتى 25 كجم

\* الرجل أقل من 18 سنة = حتى 20 كجم

\* الرجل فوق 18 سنة = حتى 55 كجم (ما يصل إلى 105 كجم فقط إذا

أعلن الطبيب أنك لائق)



الوضعية السيئة (الظهر المستدير، والأرجل المتصلبية) تشكل خطورة على ظهرك. أنت تخاطر بآلام المفاصل، وآلام الظهر، وعرق النساء، وما إلى ذلك.



تقريباً

20%

توقفات العمل يتعلق بآلام الظهر!

(المصدر التأمين الصحي)

كيف تردي

كائن في أمان تام؟



ارفع الحمل  
باستخدام عضلات ساقك

حافظ على ظهرك  
يمين عن طريق للطي  
الساقين

ضع نفسك  
في أقرب وقت ممكن  
من الحمل



## الحماية الجماعية

تضع الشركة وسائل حماية لضمان سلامة جميع الموظفين. يتعلق هذا بالتداول داخل الشركة ومعدات الحماية المتوفرة.

### وسائل الحماية في الشركة

التحقق من الحالة الجيدة للحماية



لا تقم أبداً بتفكيك الحماية الجماعية، فإنك بذلك تعرض حياتك أو حياة زملائك في العمل للخطر



لا تتجاوز العلامة أبداً، الالتفاف حوله حتى لو كان ذلك يتطلب منك أن تأخذ منعطفاً.



# ومعدات السلامة

## أمان

### على أدوات الأعمال



يعتني  
مادة  
والأدوات.



استخدم فقط  
المادة متاح  
من قبل الشركة



تحقق من الحالة  
مادة  
قبل الاستخدام



الإبلاغ عن كل شيء  
أداة معيبة  
إلى مديرك



يتحكم  
الوجود  
من الإشارات  
والأجهزة  
وقائي  
حول الأدوات  
والآلات.



ارتديها  
معدات  
حماية  
ملائم:  
قفازات وأقنعة,  
حماية من الضوضاء



## معدات الحماية الفردية

اعتماداً على المخاطر المرتبطة بمحطة العمل الخاصة بك، يجب عليك ارتداء معدات الحماية الشخصية المناسبة: يتم توفيرها من قبل الشركة المستخدمة أو وكالة التوظيف الخاصة بك.

وعلى أية حال، فهي ليست مسؤوليتك.

يجب الحفاظ على معدات الوقاية الشخصية وفي حالة جيدة. فهي مسؤولية الشركة المستخدمة.

ومن ثم يجب عليك الالتزام بارتدائها:

أحذية  
حماية



خوذة





## معدات الحماية فرد محدد

بالنسبة لمعدات العمل التي تنطوي على مخاطر معينة، ستوفر لك الشركة التي ترحب بك وتطلب منك ارتداء معدات حماية شخصية محددة.

يجب أن تستفيد من نفس المعدات التي يتمتع بها موظفو الشركة التي يتم إيفادك إليها. ارتديها، فهي تضمن سلامتك وتحمي صحتك!

### زي السلامة

تتيح لك السترة أو السترة أو البنطال الفلورسنت أن تكون مرئياً تماماً ومحمياً في بيئات العمل الخطرة.



### قفازات

لتجنب أي خطر للجروح، والحروق، واللسعات، والصدمات، والسحق، والقرص، والالتهابات، وما إلى ذلك.



### كاب أو شارلوت

في الصناعات الغذائية والتجميلية والدوائية والإلكترونية لحماية الشعر والمنتجات المصنعة.



### نظارات السلامة

لتجنب خطر تآثر الجزيئات الصلبة والجزيئات المنصهرة والمنتجات الخطرة في العين.





تذكر أن تطلب تجديد معدات الحماية الخاصة بك قبل أن تصبح معيبة. اطلب من مديرك تعليمات تشغيل الجهاز.

## قناع

لتجنب أي خطر من ظهور جزيئات أو منتجات خطيرة على الوجه.



## الحماية من الضوضاء

لمنع فقدان السمع في المناطق الصاخبة.



## قناع الغبار

لتجنب استنشاق الغبار الناتج عن العمل.



## قناع السلامة

لتجنب استنشاق الأبخرة والغازات والأبخرة الخطرة (السامة أو الضارة أو المهيجة أو المسببة للتآكل)، والتي قد تكون غير مرئية وعديمة الرائحة.



## حزام الأمان

لتجنب السقوط عند العمل على المرتفعات أو في المناطق الخطرة.



والعديد من المرافق الأخرى...



## الحق في التنبيه وحق الانسحاب

يعترف قانون (قانون العمل) بأن لكل موظف الحق في التنبيه والانسحاب عندما يواجه خطراً جسيماً وشيكاً على حياته أو صحته. لا تخاطر بحياتك، ولا تعرض حياة الآخرين للخطر!

### الحق في التنبيه

يجب عليك تنبيه وكالة التوظيف الخاصة بك على الفور و/أو ممثلي الموظفين، في أي حالة عمل تمثل خطراً جسيماً وشيكاً على حياتك أو صحتك، بالإضافة إلى أي خلل في أنظمة الحماية.

على سبيل المثال:  
لا يجب أن ترسم على  
ارتفاع  
بدون حماية  
الحماية من السقوط.



يمكنك أيضاً الاتصال بمدير الأمن مباشرة أو بأحد أعضاء CSE (اللجنة الاجتماعية والاقتصادية) للشركة التي ترحب بك أو لشركة التوظيف المؤقت الخاصة بك. سوف يساعدونك على ممارسة حقوقك في التنبيه.

## حق الانسحاب

لديك الحق والواجب في الانسحاب من الموقف الخطير طالما أنك لا تشكل خطراً جسيماً على شخص آخر.

◀ وفي جميع الأحوال، قم بإبلاغ مديرك على الفور في مكان العمل، وسوف يقوم باتخاذ الإجراءات اللازمة لاستعادة ظروف السلامة الجيدة. قم أيضاً بإخطار وكالة التوظيف الخاصة بك.

◀ وهذا الحق في الانسحاب هو حق محمي. ولا يترتب على ذلك أي عقوبة أو حجز الراتب.



على سبيل المثال: لا يجوز لك قيادة مركبة بها عيب في الفرامل.

## الرد في حالة وقوع حادث

إذا شهدت حادثاً، فابق هادئاً واستخدم ردود أفعال جيدة:

احمي نفسك، الحاشدية والضحية تفادياً لتفاقم الحادث



تنبيه المدير، ممثل الصحة والسلامة أو عامل  
الإسعافات الأولية في الشركة



طمأنة الضحية  
قم بتغطيتها أثناء انتظار المساعدة



لا تلمس، لا تحرك الضحية



إذا كنت مسعفاً أولياً،  
ممارسة مهارات البقاء الأساسية

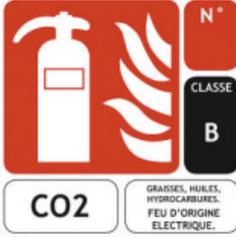
توجيه خدمات الطوارئ إلى مكان الحادث  
من الحادث والبقاء تحت تصرفهم



# الردفي حالة نشوب حريق

إذا شاهدت حريقاً يندلع، تصرف بسرعة وفعالية:

تذنيه مدير الشركة على الفور من سبيل خدمات الطوارئ



استخدم طفايات الحريق المتوفرة لديك فقط إذا شعرت بالقدرة وإذا اشتعلت النيران

والأبخرة ليست كبيرة جداً. انتباه، هناك عدة أنواع من طفايات الحريق حسب طبيعة الحريق. ومن الأفضل أن يتم تدريبك على استخدامها بشكل صحيح

ترك المكان بناء على أمر الإخلاء والذهاب إلى نقطة التجمع



أجب على المكالمات. سيقوم المدير بإجراء المكالمات للتحقق من إخلاء جميع الموظفين للمناطق الخطرة.



## حادث العمل

إذا كنت ضحية لحادث أثناء مهمتك، يجب عليك إخطار، في موعد لا يتجاوز 24 ساعة:

3. العمال المؤقتين اتصال: 0 974

507507

(تكلفة المكالمات المحلية، من الإثنين إلى الجمعة، من 8:30 صباحاً إلى 6:00 مساءً)

1. وكالتك

2. عملك

مرحباً

اكتشف فيديو نصائحننا في حالة وقوع حادث / videos

www.sante-securite-interim.fr



القواعد التي يجب ألا تنساها أبداً في مواقع البناء. وفي جميع الحالات، يعد ارتداء معدات الوقاية الشخصية أمراً ضرورياً.

### جير موقع البناء

تتطلب قيادة الآلات التدريب المناسب والترخيص من الشركة. 

احترام المناطق حركة المرور واحترس من المشاة 

احذر من النقاط العمياء 

### الأرضيات والأرصفة والمقاعد

تأكد من ذلك الأرضية مستقرة وصلبة 

كن حذراً من البنوك غير مستقر والذي يمكن أن يسدك 

وفي جميع الأحوال، اعمل دائماً في المناطق الآمنة 

### مخاطر السقوط ارتفاع

المقياس ليس كذلك محطة عمل ولكن وسيلة للوصول 

للعمل على ارتفاعات، استخدم السقالات أو MEWP (منصة الرفع المتنقلة).   
(من الناس).

يرجى ملاحظة أن تركيب هذا الجهاز يتطلب تدريباً مسبقاً..

### الخدائق

انتبه إلى شبكات التحذير 

لا تنزل إلى خندق غير مدرع 

استخدم جسور المشاة لعبور الخدائق 

## الرفع والرفع

لا ترم أبداً تحت حمولة معلقة



كن حذراً من  
سحق خلال  
التعامل مع الأحمال



احترام  
تعليمات القاذفة



## مرتب دأى ما، تنظيف و تخزين

تذكر تخزين الأدوات والمعدات  
والمنتجات في الأماكن  
المخصصة لهذا الغرض



نظيفة دأى ما  
محطة العمل الخاصة بك



اترك دأى ما مناطق المرور  
ومخارج الطوارئ خالية



## المخاطر ذات الصلة إلى النشاط المشترك

عدة شركات  
وغالباً ما تعمل الصفقات على نفس  
الموقع



انظر حولك  
منك وتأكد من أنك لا تعرض أي  
شخص للخطر أو أنك لست في  
خطر



الصناعة هي قطاع واسع من النشاط يتضمن العديد من المهن: الكيمياء، الميكانيكا، المعادن، الطاقة النووية، إدارة النفايات، الإلكترونيات، معالجة البلاستيك... كل منها ينطوي على مخاطر محددة. نقدم هنا بعض القواعد المشتركة بين الجميع.

### المخاطر ذات الصلة إلى النشاط المشترك

غالباً ما تعمل العديد من الصناعات  
في نفس المساحة

احترام المحيط   
من محطة العمل الخاصة بك

كن يقظاً عندما  
من رحلاتك 

تأكد من أنك   
لا تعرض الآخرين للخطر:  
الكابلات  
العقبات الكهربائية  
على الأرض، توقعات...

### المخاطر المرتبطة بالضوضاء

التعرض للضوضاء   
يؤثر لفترة طويلة على الصحة (الإجهاد،  
والثعب، وما إلى ذلك) ويمكن أن يؤدي  
أيضاً إلى تدهور حالتك  
السمع إلى حد الصمم.

إذا تعرضت محطة العمل   
الخاصة بك للضوضاء، فيجب  
عليك ارتداءها  
حماية السمع: سماعات إلغاء  
الضوضاء  
أو سدادات الأذن).

### معدات الوقاية الشخصية الأساسية

قفازات، مناسبة   
لنشاطك، لتجنب إصابات اليد

نظارات واقية 

سماعات إلغاء الضوضاء أو  
سدادات الأذن 

الخوذ والقناع عندما يكونان  
الزاميين في الشركة 

### المخاطر الكيميائية

المواد اللاصقة والراتنجات والدهانات  
والأصباغ والأبخرة والغازات  
والمنظفات... المواد الكيميائية  
موجودة في كل مكان ولكن غالباً ما  
تكون غير مفهومة

تعلم واحترم   
معنى العلامات والتسميات

اتبع تعليمات الشركة أو وكالتك 

حماية الأجزاء   
تعرض الجسم باستخدام معدات  
الوقاية الشخصية المناسبة

## مخاطر الحرائق والانفجار

العمل في النقاط الساخنة هو سبب ثلاث الحرائق!



يُعتبر ترخيص "تصريح الحريق" نظامياً لجميع الأعمال التي تنطوي على مناطق ساخنة، وفقاً لشروط محددة جيداً من قبل الشركة.



النيران والدخان والغازات خطيرة



خذائماً - معرفة تعليمات الإنذار والتدخل والإخلاء للمباني



خذ التدريب لاكتساب ردود الفعل الصحيحة حيثما أمكن ذلك



لا تتعامل ولا عتاً أو أعواد ثقاب في مكان عملك



علامة تشير إلى المنطقة معرضة لخطر الانفجار

## يستخدم آلات

يجب على كل آلة عرض التحذيرات واللافتات وأجهزة التنبيه



احترم دائماً تعليمات للاستخدام



لا تستخدم الآلة إذا لم تكن مدرباً على القيام بذلك



تأكد أن الجهاز لا يعيقه الأوساخ أو الغبار أو الأجسام الغريبة



لا تَقم بإزالة أبدا أجهزة الحماية



تأكد حتماً أن يتم إيقاف الجهاز قبل أي تلاعب



الم الظهر، عرق النساء، الاصطدامات، الجروح، اصطدام الآلات... هناك حوادث أكثر بمرتين إلى ثلاث مرات في هذه المهنة! لذلك لا تنس القواعد التالية أبداً:

## التعامل اليديوي والوقاية من MSDs

وبعيداً عن مكافحة الحوادث، فمن الضروري القيام بذلك لمنع تطور الاضطرابات العضلية الهيكلية (MSDs) متأخر، بعد فوات الوقت:

احترام الإيماعات والمواقف الجيدة. تعلم التعليمات

والإجراءات التي يتم تنفيذها في هذا الاتجاه من قبل وكالتك أو الشركة المستخدمة

الاحماء 3 دقائق قبل أي نشاط بدني. لا ترفع أبداً أو تحرك حمولة باردة

يفضل استخدام الآلات كلما أمكن ذلك. لا تتردد في طلب المساعدة

خذ فترات راحة منتظمة

الحفاظ على النشاط البدني بانتظام، المشي على سبيل المثال

## معدات الوقاية الشخصية الأساسية

تجنب القفزات التي تسهل الإمساك بالأشياء

التخفيضات

أحذية أمان مع غطاء معزز لأصابع القدم. يجب أن يكونوا بحجمك

السترة ذات شرائط عاكسة للضوء ليترؤيتها بشكل جيد

قد تكون هناك حاجة إلى نظارات وخوذات واقية في بعض المستودعات

بالإضافة إلى سماعات الرأس أو سدادات الأذن التي تعمل على إلغاء الضوضاء إذا كانت بيئية صاخبة

يجب صيانة كل شيء بشكل صحيح ومنتظم.

## آلات القيادة التعامل مع والموقع

عربات، رافعات علوية  
والجسور، آلات البناء، الكرات،  
الرافعات، الخ.

لقيادة آلة

ومن الضروري أن يكون لديه شهادة  
سارية المفعول وأن يكون لائقاً طبياً.

👍 يجب على الشركة المستخدمة  
إبلاغ العامل المؤقت  
المخاطر الخاصة بموقعه  
وبالأعمال التي سيتم تنفيذها.

👍 ويجب أن يسلم أيضا

تصريح كتابي للقيادة أثناء المهمة.

1١هـ في يناير 2020، دخلت  
شهادات اللياقة الجديدة للقيادة  
الأمنة (CACES®) حيز التنفيذ.



## الحماية ضد يتم تخزين الحمولة على ارتفاع

لا تصعد أبداً  
الرفوف

👍 إذا كان الرف غير مستقر أو تالفاً،  
قم بالإبلاغ عنه  
إلى المدير

ابق بعيداً  
من آلة يتم مناورتها على الرف

تعد صناعة الأغذية الزراعية أيضاً قطاعاً واسعاً يتراوح من صيد الأسماك إلى الخبز، بما في ذلك إعداد الأطباق أو علف الحيوانات... ومع ذلك، أنت بحاجة إلى معرفة قواعد السلامة الأساسية.

### معدات الوقاية الشخصية الأساسية

الأحذية



عدم الانزلاق. ويجب أن تستوفي معايير SRA (التربة الرطبة)، أو SRB (المنتجات الزيتية)، أو SRC (التربة الزيتية والرطبة). يجب أن يكونوا بحجمك

القفازات مقاومة للماء،



والتي يجب أن تكون أن تتكيف مع المهمة (الإسماك، القطع، إلخ)، ودرجة الحرارة والرطوبة واللوائح الصحية

اعتماداً على النشاط، قناع



الوجه، النظارات  
قد تكون الحماية وبلوزة مقاومة للماء وقبعة إلزامية

بالإضافة إلى مقابس الغاء



الضوضاء إذا كان لديك البيئية صاخبة

كل هذه المعدات

يجب صيانتها بشكل صحيح ومنتظم.

### القواعد الصحية

يتضمن التعامل مع المنتجات ذات الأصل النباتي أو الحيواني أو العوامل البيولوجية أو المنتجات الصحية الامتثال الصارم للقواعد الصحية لتجنب أي مخاطر معدية أو حساسية أو سامة وما إلى ذلك.

الالتزام بالتعليمات  
وعلامات



استخدام معدات الحماية  
الشخصية المناسبة



نظافة اليدين أو الأجزاء  
المكشوفة من الجسم



تنظيف وتطهير المباني والألات  
والأدوات



## وقاية TMS

يؤدي التعامل اليدوي المتكرر، وأوضاع العمل المقيدة، وحمل الأحمال في بيئة باردة ورطبة في بعض الأحيان إلى تعزيز ذلك تطور الاضطرابات العضلية الهيكليّة (MSD). ولمنعهم يجب عليك:

اعرف واحترم



الإيماءات الصحيحة  
والمواقف الجيدة

الاحماء لك



لمدة 3 دقائق قبل أي نشاط  
بدني. لا ترفع أبداً أو تحرك  
حمولة عندما تكون باردة

يفضل استخدام الآلات كلما  
أمكن ذلك. لا تتردد في طلب  
المساعدة



الحفاظ على النشاط البدني  
بانتظام،  
المشي على سبيل المثال



## ضد السقوط على قصة واحدة

1 عسر سبب وقوع حادث،  
يمكن منع السقوط:

ارتداء الأحذية  
عدم الانزلاق



تركيب الأغطية  
أرضيات غير قابلة للانزلاق  
وسهلة التنظيف



الحد من وجود السوائل  
والنفايات على الأرض من خلال  
الإخلاء المنظم



التنظيف اليومي  
أماكن العمل



إضاءة كافية في مساحات  
التداول والأنشطة



## مقابلة من مهاراتك

المشاركة في الدورات التدريبية  
على القيادة بشكل منتظم



وكذلك التدريب على المناولة  
والتأمين والتحميل



## تحضير الرحلات

خدملاحظة  
الخصائص، معدات السيارة



التحقق من أجهزة الإشارة:  
اللوحات الخلفية والجانبية،  
السرعة، الفارغة، ADR، العلامات،  
إلخ.



خططر رحلاتك  
وإعداد الطريق مقدما



توقع ومراقبة ظروف حركة المرور  
والطقس



تأكد من أن لديك الملحقات  
المناسبة  
التعادل لأسفل



## قواعد الحذر ابتدائي

يجب أن تحمل رخصة قيادة  
صالحة ومكيفة



يجب أن تحترم  
رمز الطريق السريع، إنها  
مسوّ وليتك



لا تستخدم الخاص بك  
هاتف أو الخاص بك  
الهاتف النكي أثناء القيادة



لا تستهلك أي  
مادة تغير الحواس (الكحول  
والمخدرات وما إلى ذلك)



ارتداء أيضا  
اهتمام خاص بالأدوية.



حدد مهنتك  
للطبيب الذي يوصيك بها

لا تقترض أبداً  
طريق غير مناسب لسيارتك



احترام الأوقات  
قواعد إلزامية



لجميع أولئك الذين يتمثل نشاطهم المهني الرئيسي في القيادة: السائقون، والسعاة، وندوبو المبيعات، وما إلى ذلك.  
من المهم معرفة كيفية مكافحة مخاطر الطرق. بالشاحنة، بالسيارة، بالدراجة النارية، بالدراجة... وفي جميع الحالات، يعد ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة أمراً ضرورياً.

## عربية عن

9/10 من حوادث النقل البري  
للإصابات تحدث  
عن (المصدر: INRS)

توخي الحذر الشديد عند  
الدخول والخروج من السيارة،

الإرساء أو التحميل/التفريغ أو  
تغطية/كشف المقطورات

انتبه  
خاص بعمليات المعالجة (انظر  
ص.32)

دائمًا ارتداء القفازات والأحذية  
السلامة الكافية

اعتمد على أدوات التعامل مع  
المواد إذا كنت مدرباً على  
استخدامها

## مقابلة والصيانة السيارة

أداء دائما  
فحص لسيارتك قبل الرحلة  
من أجل تحديد المشكلة  
المحتملة

يتحكم  
بشكل منهجي  
سجل الصيانة  
من السيارة

الإبلاغ عن أي مشاكل  
على السيارة لمديرك من  
قبل  
ضرب الطريق

## مواصلات من الرسوم

لا تتجاوز أبداً الحد الأقصى للوزن  
المسموح به لسيارتك

لا تقترض أ  
طريق محظور على حساب سيارتك

احترام القواعد  
تأمين وشل و فصل الأحمال

# اتصالاتك المفيدة

صندوق العمل الاجتماعي

العمل المؤقت ( فاست )

المزايا والحلول المخصصة للعمالة المؤقتة:

استغاثة سريعة  
رعاية الطفل



استغاثة سريعة  
تأجير المركبات



إقامة



مزايا



استغاثة سريعة  
إقامة



85 80 25 13 10 | [www.fastt.fr](http://www.fastt.fr)

الخدمات الصديقة للعمالة المؤقتة:



حادث عمل **FASTT SOS**، المشورة  
والحلول والامتناع والدعم في حالة  
وقوع حادث.



العمال الصديين المؤقتين  
التأمين المتبادل لدفع تكاليف  
صحية أقل

[Sante.fr](http://Sante.fr) المؤقتة

الاتصال بالرقم المباشر:

**830 255 7101**



العمال المؤقتين،  
البصيرة (الوقاية والعجز والمخاطر المرتبطة بالعمل أو حتى الحياة الخاصة في  
ظل ظروف معينة)

[Prevoyance.fr](http://Prevoyance.fr) المؤقتة

## أعضاء CPNSST

اللجنة الوطنية المشتركة للصحة والسلامة في العمل



prism<sup>l</sup>emploi  
PROFSSIONNELS  
DU RECRUTEMENT ET DE L'INTÉRIM

© اللجنة الوطنية المشتركة للصحة والسلامة في العمل (CPNSST) وصندوق العمل الاجتماعي للعمل المؤقت (FASTT).

اعتمادات الصورة: تصميم Adobe Stock: لحم الخنزير المقدد والبيض.

طبع بواسطة Imprim' Développement. طلاء لـ PEFC بنسبة 100% وطلاء ساتان PEFC بنسبة 100%

## أرقام الطوارئ:

115

ساموا الاجتماعية

15

سامو

18

رجال الاطفاء

112

رقم الطوارئ  
الأوروبية

إذا كنت ضحية لحادث أثناء مهمتك، يجب عليك إخطار، في غضون  
24 ساعة على أبعد تقدير:

1. وكالة التوظيف الخاصة بك

2. شركتك المضيفة

3. العمال الموقّتين

507 507 9740

(تكلفة المكالمات المحلية، من الاثنين إلى الجمعة، من 8:30 صباحاً إلى 6:00 مساءً)

4. فريق حوادث العمل FASTT SOS

830 255 7101

(مكالمة غير مدفوعة الأجر، من الاثنين إلى الجمعة، من 8:30 صباحاً إلى 7:30 مساءً)

كتابة مقدم من وكالتك

